

10月学校給食献立表

貝塚市学校給食会
貝塚市立東山小学校

2018年(平成30年) 今月は10(水)30(火)がスッカランデーです。残りの日食べまよう!

月	火	水	木	金
1 チーズ てりやきハンバーグ はくさいのスープ チーズ	2 りんごゼリー ひじきごはん ぶたじる りんごゼリー	3 キャベツとハムのソテー ニンジンポタージュ キャベツとハムのソテー	4 ぶたソースどん だいこんとわかめのごまスープ	5 いわしのこうばいにのっぺいじる てづくりふりかけ
8 たいいく ひ 体育の日 今月のかいづかもん (貝塚産の農産物) 15日(月) みつ葉	9 とりにくのさっぱり ベーコンとキャベツのスープ とりにくのさっぱり	10 スッカランデー オレンジポンチ ふくじんづけ カレーライス	11 メヒカリのからあげ チャンポン メヒカリのからあげ	12 ちゅうかあえ マーボー豆腐 ちゅうかあえ
15 ぶたキムチ かきたまじる	16 フランクフルト ゆでキャベツ ごもくスープ	17 ぶたにくとだいすのたまごごはん わかめスープ	18 ドレッシング和 だいこんサラダ きのこスパゲッティ だいこんサラダ	19 とりにらどん とうにゅうみそしる
22 アーモンド コーンピラフ チンゲンサイのスープ アーモンド	23 にまめ ごもくうどん にまめ	24 ちゅうかにくとエリンギのいためもの けんちんじる	25 ドレッシング和 ごぼうサラダ クリームシチュー ごぼうサラダ	26 はくさいのおかか さんまのかばやしきふう みそしる はくさいのおかか
29 ドライカレー スープ	30 スッカランデー フルーツコンポート ようふうなべ フルーツコンポート	31 きりぼしだいにのいために さつまいもごはん ぶたじる きりぼしだいにのいために	<div data-bbox="1136 2162 1783 2439" data-label="Complex-Block"> <p>10月の目標</p> <p>・食べ物の働きを知ろう</p>  </div>	

貝塚市内全校でかいづかもん(貝塚市の農産物)を使っている日には、つけさんマークがついています。

※ 献立は内容を一部変更する場合があります。 ★は新献立です。