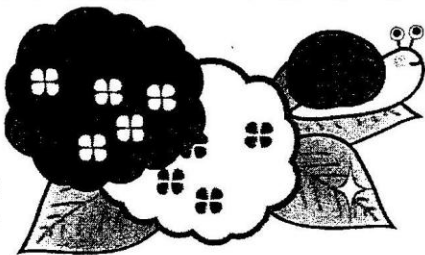


# ほけんだより



貝塚市立  
東山小学校  
ほけんしりゅう  
平成24年6月6日  
NO.10

運動会も終わり、一学期の大きな行事が一つ、おわりました。大きなケガなどもなく運動会を進めることができ、本当によかったです。ダンスに組体、徒競走にリレーでみんなと力を合わせたこと、最後まであきらめずに頑張ったことを忘れず、6月・7月をまた元氣いっぱいですこしていきましょう♪



## ～夏型感染症が流行する季節になりました～



【夏型感染症】とは、夏季に多くなる感染症のことで、感染性胃腸炎、咽頭結膜熱（フェール熱）やヘルパンギーナ、A群溶血性レンサ球菌咽頭熱（溶連菌感染症）、伝染性紅斑（いんご病）、手足口病などがあります。6月の中旬からみられ、7～8月頃にピークをむかえます。基本的な予防は、【手あらいうがい】です。外から帰ったあと、ご飯を食べる前など、しっかり手あらいうがいを行うようにしましょう！！

### A 群溶血性レンサ球菌咽頭熱

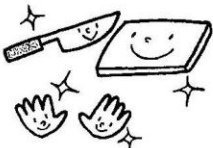


- ◎ 1年中感染がみられるが、秋から冬・春から夏に多くみられる。
- ◎ 症状としては、38～40℃の高熱・のどの痛み。
- ◎ また、腰痛や嘔吐、体に発疹ができたり、舌がイチゴのように真っ赤になることがある。
- ◎ 鼻水や唾液にふくまれている菌が飛び散ることによって起こる。

※一度感染したら、もう二度と感染しないものではないので、1年に数回感染することもある※

## 食中毒を予防しよう！ 6月～9月は食中毒が増える時期です

菌をつけない！



手や洗える食べものは、しっかり洗おう。

菌を増やさない！



料理はすぐに食べて、残った分は冷蔵庫や冷凍庫に入れて保存。

加熱して菌をやっつける！



しっかり加熱しよう。電子レンジを使うときは中まで火が通っているか確認を。調理器具も熱湯などで消毒しよう。

# 6月14日(木) はみがき指導について

6月4日～6月10日は、歯の衛生週間です。



## ★歯の衛生週間とは…

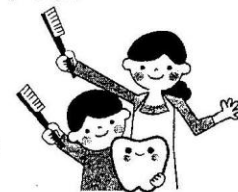
歯の大切さについて考えたり、歯の健康のために自分でできることを積極的に取り組む週間です。そして、歯の健康を守るため、6月14日に、大阪府歯科医師会附属歯科衛生士専門学校の方が来て、各クラスの教室に入り、はみがき指導をして下さることとなりました。当日は忘れ物のないよう、お願いします。

## ★対象★ 1年生・3年生・5年生

- 2時間目(9:40～10:25) 1年1組、3年1組、5年1組
- 3時間目(10:45～11:30) 1年2組、3年2組

## ★持ち物 4つ (名前を忘れずに書いておいてください。)

- ① 歯ブラシ
- ② コップ1つ (うがい用です。割れないようなものをお願いします。)
- ③ タオル (服が汚れないようにする為に使います。長めのほうが良いと思います。)
- ④ 手鏡



## ★染め出し実験

授業では、「赤い染め出し液」を使って、みがき残しの部分を見つけます。そして、正しいみがき方ができるように練習していきます。お子さまがアレルギー体質であったり、気になる方で「赤い染め出し液」についての成分などを知りたい方は、保健担当までお問い合わせください。

## ★参観について★

6月14日の2～3時間目に限り、保護者の方が参観することもできます。対象外のクラスの保護者の方も来て頂いて、参観して下さい構いません。子どもたちの歯の健康は、保護者の方々の関わりが必要不可欠です。参加は希望者対象です。申し込みなどは必要ありません。当日、門のところで名前を書いてください。但し、染め出しやはみがき指導などの実習は、児童が対象です。保護者の方は、あくまでも参観です。ご了承下さい。