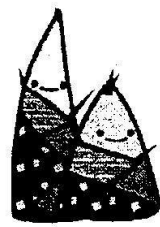


ほけんだより



貝塚市立
東山小学校
ほけんしつ★
平成24年4月27日
NO.6

最近、咳をしている子や、体調を崩している子、熱がでてお休みしている子が増えてきています。学校や新しいクラスにも慣れてきて、少し疲れがたまっているのではないのでしょうか？休みを利用して、ゆっくり体を休めて、また元気に登校してきてほしいです。

★5月前半のほけん行事★

日	曜日	行事	対象
1	火	聴力検査	3年生、5年生
2	水	聴力検査	2年生
7	月	心臓検診1次	1年生全員と対象者
8	火	聴力検査	1年生
9	水	聴力検査	4年生、6年生
10	木	眼科検診	1年生全員と2～6年の抽出者
11	金	尿検査2次（提出）	対象者のみ（1次未提出者など）
		ぎょう虫検査2次（提出）	対象者のみ（1次未提出者など）

※心臓検診などに対象者については、事前にお知らせいたします。※

＊内科検診を終えて～校医の林先生から～＊

少しやせぎみのお子さんや、太りぎみかな…と思われるお子さんが数名おられたように感じます。原因としては、成長していく中で、身長だけが伸びて体重がなかなか伴っていない場合や、食生活のバランスなど様々な理由があると思います。

また、成長には個人差があるものですので、早く大きくなる人やゆっくり大きくなる人など、色々な成長の仕方があるのは当たり前です。今回やせぎみ、太りぎみかな…と思われるお子さんについて、受診のお知らせなどは出していませんが、今回の健康診断を機に、ご家庭で食生活などの生活習慣の見直しを、お子さんと一緒にされてみるのもいいかと思えます。



※保健室では、成長曲線といって、成長の変化を表すグラフも希望があればお書きします。お子さんの成長の目安にしてみてください。

＊眼科検診があります＊

日時：5月10日（木）
午後1時30分から

対象：1年生全員

2～6年生はアンケートからの抽出者のみ。

なにを調べるの？：眼に病気がないか？眼球の位置はどうか？

眼科検診の受けかた。

眼科検診を受ける前に…
前がみの長い人はいませんか？



目にかからないように、きちんととめるか、切っておきましょう！



目の前にかみの毛がちらついていると視力がおちてくることがあるので気をつけましょう。

検査を受けるときは…
先生の顔をみるようにしましょう。
先生が目をみてくれます。

ちょっとまぶしいよ



計算方法

$$\text{標準体重 (kg)} = \text{A} \times \text{身長 (cm)} - \text{B}$$

計算が難しいときは、先生やおうちのひとといっしょにしましょう。



◎みんなの身長から、標準体重（健康的な体重）を計算してみましよう！

	男子		女子	
	A	B	A	B
6さい(1年)	0.461	32.382	0.458	32.079
7さい(2年)	0.513	38.878	0.508	38.367
8さい(3年)	0.592	48.804	0.561	45.006
9さい(4年)	0.687	61.390	0.652	56.992
10さい(5年)	0.752	70.461	0.730	68.091
11さい(6年)	0.782	75.106	0.803	78.846