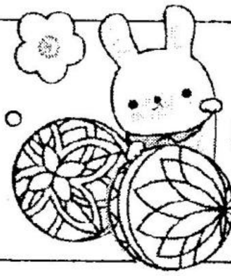
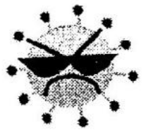
ほけんだより
～保護者のみなさまへ～



貝塚市立
東山小学校
★保健室★
平成24年1月24日
NO.22

週末の雨で少し乾燥していた空気はましになりましたが、しかし一段と寒さが強くなりました。まだまだ寒い日が続きそうですが、【しっかり睡眠】【しっかり栄養】で、この冬を元気に乗り切っていきましょう！！

まだまだ流行っています！インフルエンザ

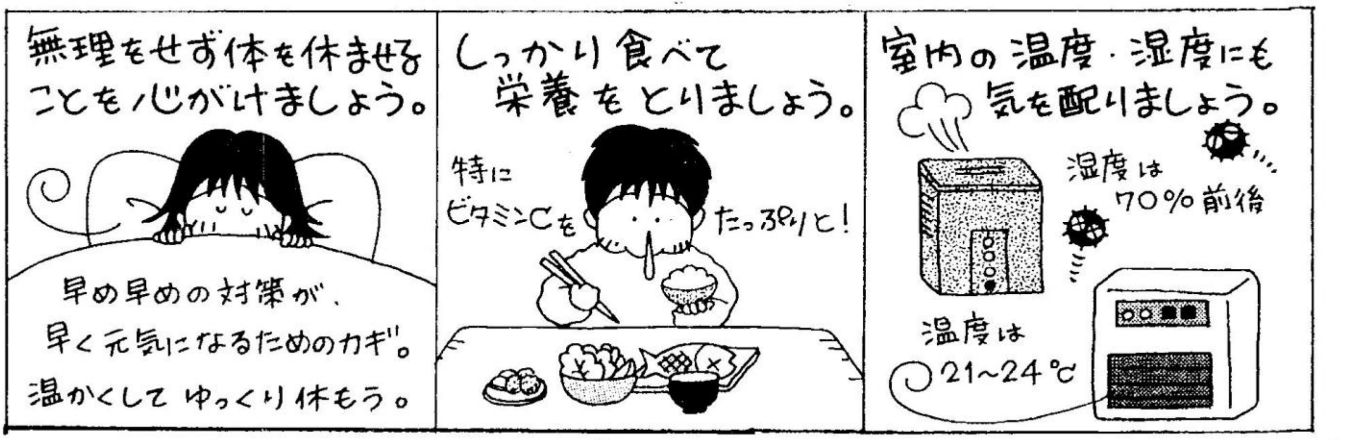


大阪府内でも、新学期が明けて２週間が経った頃から、インフルエンザの報告数が２～３倍増加しており、本校でも先週は２クラス学級閉鎖を行いました。

週が明けても、まだまだインフルエンザは増加傾向にあります。本校でも23日は熱などの理由での欠席が16人、インフルエンザが２４人と欠席人数は増えています。また、インフルエンザウイルスとしては、A型が一番多いと言われています。

貝塚市内の小中学校でもインフルエンザ等での欠席が増えており、学校閉鎖になった学校もあります。本校も今後の子どもたちの欠席の状態や健康状態を見ながら、対応等を決めていきたいと思います。

～校医の林先生より～

「インフルエンザの患者さんがとても増えてきています。また、感染性胃腸炎（ノロウイルス等）に似た症状を訴えてくる患者さんも見られます。どちらにも共通して言えることは、暖かくしてゆっくり休養をとることが大切です。咳がまだでていたり、体調が戻っていない時などは、もう少し学校は休んでゆっくりしたほうがいいでしょう。」とおっしゃっていました。

※風邪は、"引きはじめの休養"が大切です。「頭が痛いな…」「咳がでるな…」と思ったら、温かい格好で早めに寝て、咳がでるときは、マスクをつけてのどを湿らせましょう。のどの粘膜は、潤っているほうが、免疫の力がアップします！！