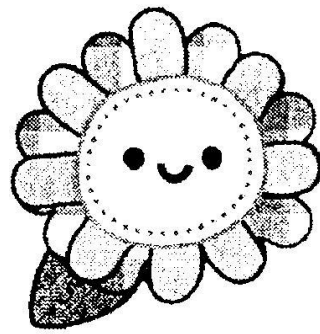


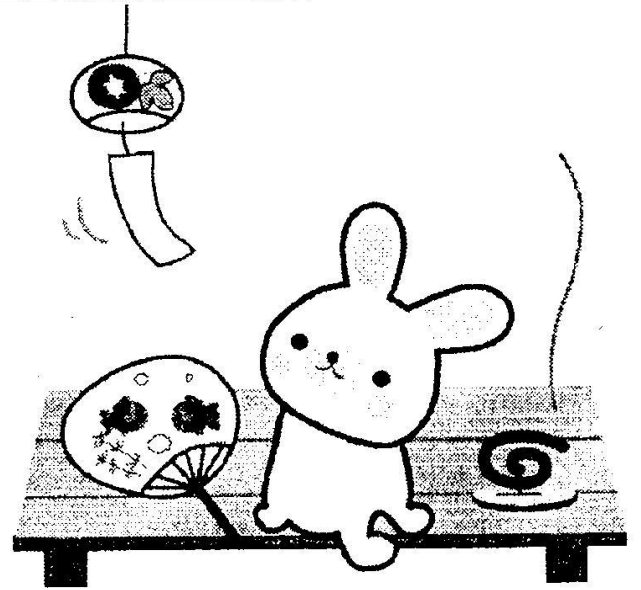
# ほけんだより



貝塚市立  
東山小学校  
\*保健室\*  
平成23年8月29日  
NO.12

## もうすぐ夏やすみもおあり…

【ほけんだより 夏休み号】でも書きましたが、  
みなさんやりたかったことや新しいことなど…なにか  
1つ目標を作ってチャレンジできましたか？  
いよいよ、2学期がはじまります。  
まだまだあつい日が続くので、残りのお休みで体を  
2学期にきりかえていきましょう！

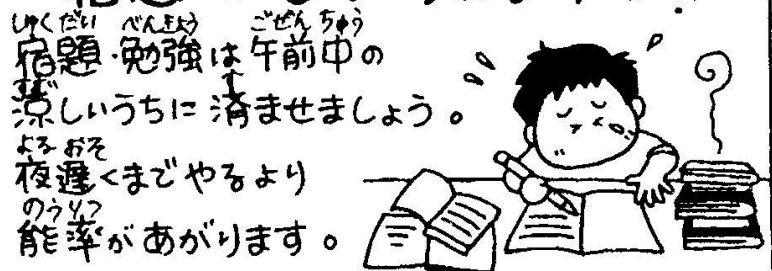


## スムーズに2学期をスタートするために

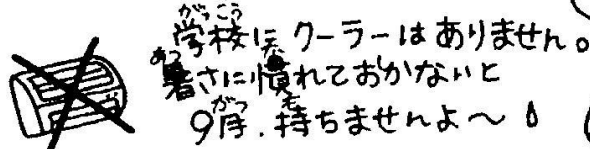
生活のリズムを整えましょう。



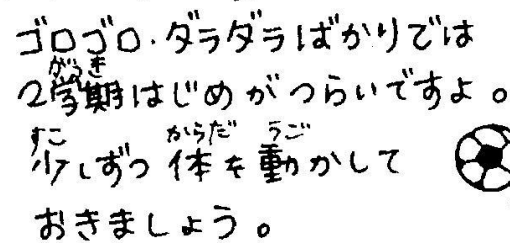
宿題はもうすみましたか？



クーラーのきいた  
部屋にいる時間を  
減らしましょう。



体をよく動かしましょう。



夏休み中、朝と夜、はみがきできましたか？

毎日コツコツ続けることが、むし歯のない、健康な歯で  
ありつづけるためにも1番大切です。

はみがきカレンダーは、夏休み明けに集めるので、わ  
すれずにもってきてね！

