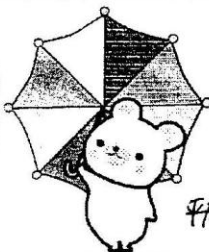
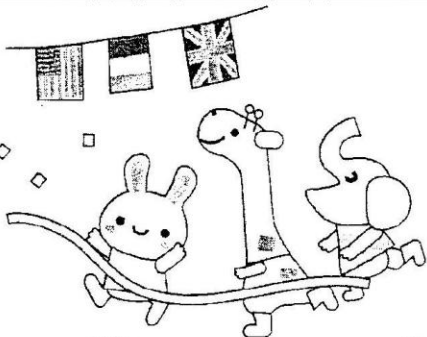


ほけんだより



貝塚市立
東山小学校
保健室
NO.6
平成23年5月16日

ゴールデンウィークも終わって今週からいよいよ運動会に向けての練習がはじまります。6月の運動会は今年がはじめてです。毎日の勉強に加えて、運動会の練習をたくさんします。
朝ごはんをしっかり食べて、パワーいっぱい毎日がんばりましょう♪



★検診ものこり2つになりました😊

＜歯科検診＞

日時	5月17日(火) 9:00~
場所	保健室
対象者	全学年
校医さん	浅本先生
持ち物	5・6年生…はぶらし ※検診が給食のあとになるかもしれないので。

★お医者さんにむし歯がないか、口の中は健康かどうかをみてもらいます。



朝ごはんを食べたあと、しっかりはみがきをしてきましょう♪

＜耳鼻科検診＞

時間	5月26日(木) 10:00~
場所	保健室
対象者	1年生全員 3・5年生の抽出者
校医さん	内海先生

★みんなの耳・鼻・のどが健康かどうかをみてもらいます。

本日、耳鼻科検診のアンケートを1年生・3年生・5年生に配布しました。

5月20日(金)までに提出して下さい。

※1つでも「はい」があった人は検診を受けられます。

～ご協力よろしくお願ひします。～



検診の前に、 少しお話をしています♪

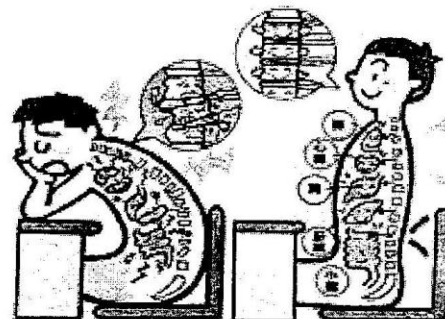
★三測定(身長・体重・座高)のときには…

『姿勢』についてのお話をしました。

姿勢がわるいと、体の中の心臓や肺などの内臓がおされて、

- ・体のバランスがわるくなる
- ・つかれやすくなる

などの影響があります。



だからこそ、背骨をしっかりたてて、いい姿勢で過ごすことは、体の中にも外にも、とても大切だというお話をしました。お家で宿題などをやる際にも、腰骨をたてて学習できているか、声をかけてあげてください。

★本校では毎日朝の会の前に立腰といって、腰骨を立てる時間が作られています。腰骨を立てることで、1日のスタートを整え、集中力をたかめて授業に取り組めるようにしています。一度、どんな風になっているのか聞いてみてください。

＜検診結果について＞

検診結果については、所見があった児童にお知らせをしています。何も通知がない場合は、「今のところ、特に所見はなかった」ということです。ただ、学校の検診は集団検診ですので、受診されても所見がない場合があります。ご了承下さい。わからないことがあれば、ご連絡ください。

保護者の方へ



～運動会の練習が始まります～
今週から、各学年で運動会の練習が始まります。汗をたくさんかくので、汗をふくための「タオル」水分を補給するための「お茶」は必ず持参するようにしてください。

★よろしくお願ひします。