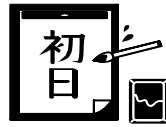


# 緑白



貝塚市立二色小学校 校長室だより第86号

H26年1月9日発行

貝塚市二色1-3-1

Tel 072-438-2925 Fax 438-2926

☆新年明けましておめでとうございます。2014年が皆様にとって健康でよい年となりますように。

☆本年も教職員共々、どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

★3学期は、二色の浜の名前の由来である砂の白・松林の緑・・・の「緑白」です。よろしくお願ひします。★



## 一日一笑



昨日はあいにくの寒い雨の中でしたが、子ども達の明るい顔が学校に戻り、3学期が始まりました。初日からお道具箱など、沢山の荷物を一生懸命持ちながら傘をさし登校してきた子ども達は、また一周り身長も体重も大きくなった感じがしました。

私は始業にあたり、『一日一笑 (いちにちいっしょう)』という話をしました。新幹線沿線での火災や強盗容疑者の逃走など新年早々暗いニュースもありますが、自分自身も、そして1年1組から6年3組までの全児童が、「一日一笑」して平成26年を過ごしてほしいと願っています。



お正月に読んだ本の中に、発明王エジソンのエピソードが出ていました。エジソンは耳を悪くして聞こえづらくなったときも笑っていて、「おかげで雑音にわずらわされることなく集中できる」と言ったそうです。また、ニーチェという哲学者は「人間はこの世で苦しんでいるので、笑いを発明せざるを得なかった」という言葉を残しています。

うまくいかない日もあるでしょう、嫌な思いをする日も。体が思うように動かなくてしんどい日もあります。心配で心がつぶれそうなこともありますね。でも、そんな時には「一日一笑」を思い出して、笑えなくても「わはははは……！！」と声に出したり、友達や家族の笑った顔を見てにっこりするだけでも力が出てきます。実際に無理にでも笑うと免疫力も増すという話も聞きました。

学級みんなそろって、おとなしい子も小さな声の子も、「一日一笑」の学級をつくりたいですね。



### 始業式では30秒間、みんなで笑ってみました！

**WAHAHAHA……！！！！ 体まであたたかくなりました！！**

また、「一日一走」「一日一漢 (字を覚える)」「一日一日 (を大切に)」「一日一話 (お父さんと)」・・・皆さんはどんな「一日一〇」を決めるでしょうか。各ご家庭ではいかがですか？うちの家族は「一日一整頓」・・・などユニークなものができるかもしれません。もしできましたら、教えてください。

さて、3学期は特に寒い日が続きます。インフルエンザもまた流行り始めるかもしれません。うがい・手洗い・睡眠・栄養に気をつけ、寒さを吹き飛ばす体のバリアーを強くしていきましょう。

「うち (わたし・ぼく) はこんな『一日一〇』をします」お寄せください。理由やエピソードもどうぞ。

( ) 年 お名前 ( )