

えいようだより

2014年(平成26年)

1月号

貝塚市学校給食会
貝塚市立二色小学校

1月24日～30日は

「全国学校給食週間」です!

給食週間は毎日食べている給食について、みんなで一緒に考える週間です。
この機会に給食について考えてみましょう。
貝塚市では毎年、給食週間のテーマを決めてとりくみをしています。

今年のテーマは **大発見! 日本食のひみつ** です。

今年度から貝塚市の米飯給食が、週3回に増えました。
そこで1月24日(金)～30日(木)の給食は、ごはんに合うおかずや米の加工品など、日本の食事をテーマにした献立が出ます。

24日(金)
「日本食は健康食」

ごはん・みそ汁
さんまの香梅煮
ひじきふりかけ

和食を味わおう!

27日(月)
「みつばとれんこん」

みつばとこんさいの
和風スパゲッティ

日本の食材を
スパゲッティに!

28日(火)
「だしのひみつ」

かきたま汁

たっぷりの削り節で
おいしいだしをとります!

29日(水)
「米粉の利用」

米粉ポタージュ

米を砕いて粉にした
米粉をおいしい
ポタージュに!

30日(木)
「黒米と酒かす」

黒米・鮭のかす汁

古代米「黒米」と米から
できる酒かすを
味わおう!

給食ニュースが毎日あります。日本食のよさを知り、おいしくいただきます。

感謝の気持ちを忘れずに!!

食事がみなさんのもとに届くまでには、たくさんの方が関わっています。
また、私たちは食べものの“いのち”をいただいて生きています。
感謝して食べましょう。



うみはたらひと
海で働く人

たべもののいのち
食べものの命

ざいりょうはこひと
材料を運ぶ人

ほくじょうはたらひと
牧場で働く人

感謝の気持ちを込めて
「いただきます」「ごちそうさま」を
言いましょう!



たはたけはたらひと
田や畑で働く人



こうじょういちばはたらひと
工場や市場で働く人



りょうりひと
料理をする人



こんだてかんがひと
献立を考える人



きゅうしょくとうばん
給食当番