

青白

貝塚市立二色小学校 校長室だより第77号

H25年7月18日発行

貝塚市二色1-3-1

Tel 072-438-2925 Fax 438-2926

☆熱中症にご注意を。外出時には帽子・水筒を。交通事故・水の事故などにも重々ご注意ください。
☆暑中見舞いを親しい人やなつかしい人に出してみるのもいい体験になります。ご家族でいかがですか？

なつやすみの計画は立てましたか？

その1 一番楽しみなこと・一番がんばりたいこと・やってみたいことは？



お家の人仕事？でもいいのです。どこへも行かなくても自分でやれることはありますね。
「おやつを毎日手作り(簡単なもの)にする」「夏休み中の朝食は、自分の仕事にする」
「土日にお母さんにパッチワークを教えてもらう」「毎日ジョギング(水泳・野球・サッカー・ラジオ体操を)する」「好きな本を思う存分借りて読む」
「絵を思いっきり描く」「毎日日記を書く」「毎日あさがおを見る(水

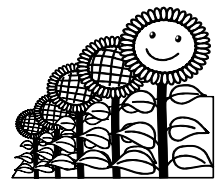
をやる)」「毎日犬の散歩に行く」「毎晩お家の人布団をしく」「お母さんとお料理を一緒にする」
「おばあちゃんとお風呂に行き背中を流す」「毎日食べる野菜を育てる」
「田舎に帰る」「お兄ちゃんとキャッチボールをする」「花火大会に行く」「盆踊り大会に行く」
などなど・・・夏休みにしかできないこともありますね。涼しい部屋で友達と勉強会をするのもいいのではないのでしょうか。
なんのかの言っても子どもは少し暇です。家の仕事をする事で沢山の器用さや我慢、やる気が生まれます。



その2 「いやなこと」「苦手なこと」「めんどろなこと」はできるだけ8/10ごろまでにしよう

つつい後回しにする課題。できたら、お家の人仕事休みの時などにちょっとアドバイスをもらって早目に終わってしまうと気持ちいいですね！ 子ども達が困っていたら助言をお願いします。

最近「○○テキストブック」などお助け本も沢山出ていますね。その1に書いた様々な家族との取り組みを「一枚家族新聞」などにしておくと、後から子ども達が大きくなった時、懐かしい宝物になりますし、いい自由研究にもなります。



その3 10日単位ぐらいで“生活リズムは大丈夫？”とふりかえろう

7月末まで、8月10日まで、8月20日まで、8月31日までのだいたい4期間に分けて、起(まずまず)承(ちょっと夜更かし?)転(お盆も過ぎたし、そろそろ引き締めましょうか?)結(だんだん学校リズムに戻し、学校の持ち物も点検しないと!)で、ふりか

かえってみましょう。体調をくずしやすい子もいますので、夏から秋にかけては注意が必要です。



体験いっぱい・思い出いっぱいの44日間にしたいですね!