

えいようだより

2013年
(平成25年) 4月
貝塚市学校給食会
貝塚市立二色小学校

☆給食が始まります☆

新学期を迎え、新しい学年がスタートしました。給食も9日から始まります。新しいクラスの友だちと協力して給食の準備をし、マナーを守って楽しい給食時間にしましょう。

給食は、みんなが元気に過ごし、健康な心と体を作るために、栄養のバランスなどを考えて献立がたてられています。また、給食室では調理員さんが一生懸命給食を作ってくれています。おいしくいただきます。

◎準備をしましょう

☆手をきれいに洗いましょう



①水でぬらして、せっけんをつける。



②手のひら、指の間をあらう。



③手くび、手のこゝろをあらう。



④水でしゅうぶんをあらう。

- ・つめは短く切っておきましょう。
- ・トイレはすませておきましょう。
- ・清潔なハンカチを持ってきましょう。

当番の人



当番でない人

- ・窓を開けて、空気を入れかえましょう。
- ・机の上を片付けましょう。
- ・静かに待ちましょう。

◎マナーを守って楽しい給食時間にしましょう

給食中は、次のようなことに気をつけましょう。



「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしましょう。



良い姿勢で食べましょう。



すききらいしないで何でも食べましょう。



食べ物を口に入れたまま、おしゃべりをしないようにしましょう。



楽しい話や、うれしい話をしましょう。



友だちが食べ終わるまで静かに座って待ちましょう。

◎後片付けをきちんとしましょう

- ・食器にごはん粒や野菜などを残さないようにきれいに食べましょう。
- ・食器や牛乳ピンは、ていねいにあつかいましょう。
- ・スプーンやおはしの向きをそろえましょう。
- ・牛乳ピンを使って、うがいをしましょう。

