



## 「とっておきの一言」 ～保健委員会ビデオ放送より～

1学期にふわふわ言葉と一緒に、2年生～6年生のみなさんからは「ふわふわ言葉バージョン2」として、「どんな時に、誰から、何と言われて、どんな気持ちになったか」を具体的に書いてもらう「とっておきの一言」も募集しました。

273人のお友だちが募集に協力してくれました。ありがとうございました。

たくさん集まった中から、自分でもよくあると感じるもの、みなさんに紹介したいと思うものを保健委員会で1人1つ選んで紙芝居をつくり、それをビデオにして全校に紹介しました。

誰でも失敗することや、うまくいかないことはあります。落ち込んでしまうこともあります。そんな時、友だちから温かい言葉を言ってもらえると、「がんばろう」という前向きな気持ちになれます。そして、うまくいったときや、成功したときには、ほめてもらうととてもうれしいですね。次もがんばろう、とやる気がわいたり、自信が持てたりします。

みなさん、どんどん使ってください。

《ビデオを見ての感想を紹介します》

★わたしが悲しんでいた、しっばいしてしまったら、「だいじょうぶ?」「だれにでもしっばいはあるよ」と言われるとうれしくて「次からはがんばろう!」と思います。でも、言われるだけではなく、言うこともいいです。なぜなら、いいことをいいたらみんながえがおになったり、やるきをもってくれるかもしれないからです。

★いつも言えないことを友だちにつたえてなかよくすることを学びました。これからもこの言葉を使っていきます。

★ぼくがもしとびばこでしっばいしていたらがんばれといわれたらうれしいです。

そして、もしわる口をいわれたら、「そんなこといったらあかんで」といってくれたらうれしいです。

★ビデオで「とっておきの一言」をしょうかいしていました。言っている方はささいなことだと思っているけど、言ってもらった方の方はとても元気づけられたりうれしくなったりするんだなあ、と思いました。ついついきつい言葉を言ってしまふけど、「とっておき」をわたしもつくりたいです。お母さんから「言葉にはたましいのようなものがある、AさんにBさんが「ばか」と言ったら、本当になってしまうことがある」と言われたことを思い出しました。

★説明が紙しばいでとても分かりやすかったです。もっとふわふわ言葉がふえるといいですね。

たくさん「ふわふわの木」にはりたいです。チクチクさんがやさしくなってよかったです。

★いつも使っている言葉が人をきずつけたり、人をいい気持ちにするんだなあと思って思った。それに、もっとふわふわ言葉を使いたくなった。ぼくはどっちかというとチクチク言葉をよく使っていたかもしれないけど、これからふわふわ言葉をどんどん使いたいです。ふわふわの木が満開になるようにがんばりたいです。テレビ放送おもしろかったし、ためになりました。

★わたしははずかしくて「ありがとう」など感謝の言葉（ふわふわ言葉）をあまり言えていなかったの、ビデオを見ていわずにいけないうあ、と思いました。

★これを見て、やっぱり言葉はやさしさにも苦しさにもなるすごいものなんだな～と思いました。言葉使い、ちょっと気にかけて話そうと思いました。

◆わたしはビデオをとりました。わたしは保健委員会ですが、自分をふりかえらされました。自分も友達に「がんばれ!」と言って友達にうれしいのならもっと使おうと思いました。

◆ぼくは保健委員会なので先生といっしょにビデオをとりました。全然人がいないのにきんちょうして言葉をまちがえそうになったけど、きちんととれてよかったです。保健委員会でもっとふわふわ言葉を広めていこうと思いました。



## 「ふわふわの木」

保健委員会では、「ありがとう」や「すごい」といった友達への気持ちをもっと広めて、伝えていけるように『ふわふわの木』を作りました。ありがとうカード、すごいねカード、何でもふわふわカードの3種類のカードとふわふわポストを作り、各階の廊下に置いてあります。

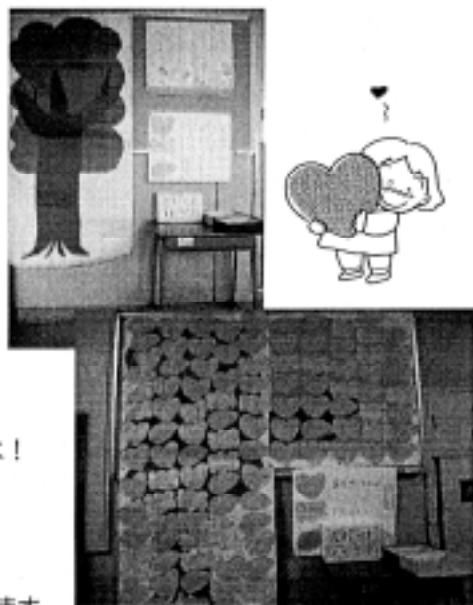
ありがとうカードには

- ★サッカーで「ナイスシュート」と言ってくれてありがとう。
- ★いつも遊んでくれてありがとう
- ★いつも一人でいる時「いっしょにあそぼ」ときそってくれてありがとう。またあそんでね。
- ★1・6こうりゅうでいつもあそんでくれてありがとう。これからもあそんでね。(1年生から6年生に)
- ★トイレのスリッパをそろえてくれて、ありがとう。
- ★ほけんいいんかいのみなさん、ビデオ放送を見せてくれてありがとう。



すごいねカードには

- ★こまっている人を助けてあげてすごいね。
- ★走りはばとび2m95cm、すごかったよ!
- ★なわとびを100回もとべてすごいね!がんばったね!



何でもふわふわカードには

- ★「サッカーをしに行こう」っていってくれてうれしかった。
- ★音楽会のえんそう、じょうずだったよ!
- ★わたしが泣いていたとき「だいじょうぶ?」といってくれてうれしかったよ!

などが書かれています。

「ふわふわの木」は、1日でいっぱいになり、すぐに追加の木を作りました。今は5本の「ふわふわの木」がみなさんの温かい気持ちでいっぱいになっています。

## ふゆのふくそう

したぎは、かならずきよう



やわらくて、あせをすいとる  
もめんのものがいいよ

そとにいるとき



さむいときは  
ジャンパーなど  
をきよう

したにセーター  
などをきると  
あたたがいよ

あそぶときは、うごきやすいものを  
(きぶくれにちゅうい!)

おうちにかえったら



うねぎやマフラー、  
てぶくるなどはめこよう

~もうすぐ冬休み~

おめでとう



さむいふゆ  
からだもうごけず  
チャンスです

### かぜ予防

外から帰ったら  
手洗いうがいを  
しよう

外に出るときは  
マスクをしよう

部屋の空気を  
入れかえよう

よく食べ  
よく寝る  
よく遊ぶ

笑おう!  
(ストレスをためない)

かぜ予防  
免疫力を  
高めよう

人ごみさけよう!



急な高熱や頭痛、関節など全身の痛みが出た時はインフルエンザの疑いあり。すぐに病院へ!