



次の人への思いやりを

トイレを使い終わった後、出る前に便器やその周りがよごれていないか見てみましょう。もし汚れていたら、トイレットペーパーでふきとる、トイレットペーパーを使ってなくなったら、新しいものをセットしておくなど、次の人が気持ちよく使えるように心づかいができるといいですね。

誰が見ているわけでもありませんが、そんなところでもマナーを守ることはとても大切です。トイレのマナー、見えない次の人を気づかえる、そんな心の余裕がある人になりたいですね。



トイレットペーパーは必要分だけ



汚さないように注意。

汚してしまったら、トイレットペーパーでふきとろう



必ず水を流す



トイレットペーパーがなくなったら、新しいものをセットしよう



スリッパはそろえておく

なぜと似ている？

## マイコプラズマ肺炎



マイコプラズマ感染症は、マイコプラズマという微生物が原因で、感染源のせきやくしゃみなどから感染します。長く続く咳が特徴で、ときに肺炎を起します。一般的な肺炎と比べると症状が軽いため、かぜと間違えられることもあります。また、発病初期には診断がつけにくい病気で、

こんな症状が出ます

- 38度以上の発熱
- 乾いたせき（特に夜中から明け方にかけてひどくなる）
- 全身の倦怠感
- 頭痛

大阪府内では例年以上に流行しています。マイコプラズマ肺炎の府内での発生数は、去年と比べると2倍以上になっています。

マイコプラズマ感染症は、その他の感染症のため、病状などにより（お医者さんに「休みなさい」と言われた時など）出席停止となりますので、学校にお知らせください。

登校許可意見書につきましては、インフルエンザなどのように強制ではありませんので、お医者さんが書いてくださる場合は、書いていただいて学校に提出していただけたらと思います。

すてきだね！

11月7日（火）・2日（水）、6年生は広島へ修学旅行に行ってきました。その時のお話です。

広島駅から、踏切電車に乗って、平和公園まで行くのですが、その電車内は身動きできないほどの超満員。

そんな中、一般のお客さんが乗ってきた時「座ってください」と席をゆすったり、あいている席まで通り道を作って「座ってください」と声をかけたりする二色小の6年生の姿が見られました。

黙っていてもなかなか行動に移せないことが多い中、とてもすてきな姿を見ることができ、温かい気持ちになりました。

そして、電車を降りるとき、席をゆすってあげた方が「（席をゆすってくれて）ありがと。気を付けてね。」と声をかけてくださいました。照れくさそうににっこり笑う6年生の笑顔が印象的でした。



なぜひきさんが増えてくる季節です



これからインフルエンザもはやってきます。どんな感染症でもそうですが、手洗が一番の予防法です。

寒くなってくると、氷が冷たく、手を洗うことが面倒になってきますが、せっけんでいいいに手を洗いましょう。

## 手洗いのポイントは？



石けんをよく泡立て、30秒くらいかけて洗う



水溜の水で、石けんや汚れをよく洗い流す



洗い残しやすいところ（指先・指の間・親指など）に注意する



洗ったあとは、きれいなたオルなどで水気をよくふきとる