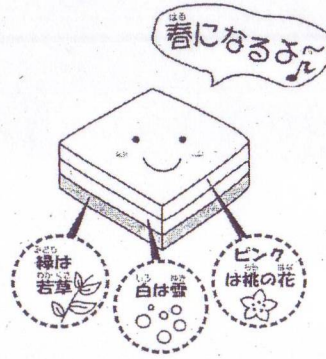


# えいようだより

2011年  
(平成23年) 3月  
貝塚市学校給食会



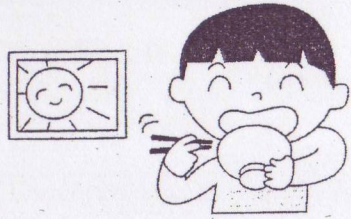
## 季節の食べ物「ひしもち」

3月3日のひな祭りには、ひしもちをお供えます。子どもたちが1年間健康に過ごせるようにとの願いをこめて作ったのが始まりです。形はひし形で、冬から春への喜びを三色で表しています。緑は若草、白は雪、ピンクは桃の花です。

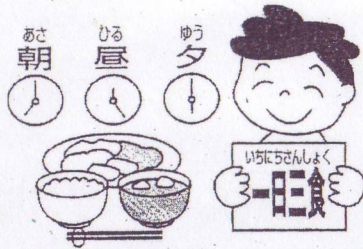
## 1年間の食生活チェック

学校や家での食生活をふり返って☆に色をぬりましょう。

毎日朝ごはんを食べましたか？



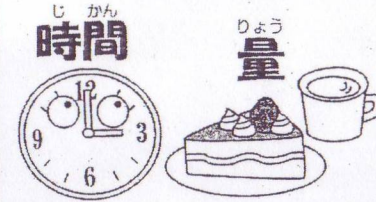
一日三食きちんと食べましたか？



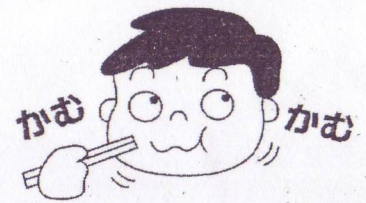
すききらいせずに食べましたか？



おやつは時間と量を決めて食べましたか？



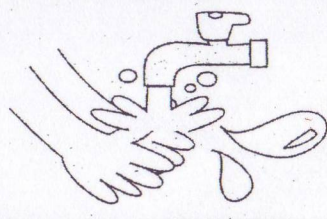
よくかんで食べましたか？



感謝の気持ちをこめてあいさつができましたか？



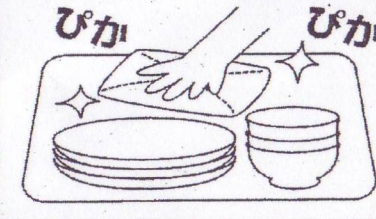
食事の前には、きれいに手を洗いましたか？



食事のマナーに気がつけて食べましたか？



食事の準備や後片付けはきちんとできましたか？



家族や友達となかなかよく、楽しく食べましたか？



☆よくできた→赤色      あまりできなかった→青色