

えいようだより

2010年 9月
(平成22年)

貝塚市学校給食会
貝塚市立二色小学校



楽しかった夏休みも終わり、2学期が始まりました。すぐに運動会の練習も始まります。一日も早く生活のリズムを整えて、2学期も元気に過ごしましょう。

生活のリズムを整えましょう！！

早く寝る



朝ごはんを
しっかり食べる



運動ができる



早く起きる



勉強に
集中できる



食事のマナーを守り、2学期も楽しい給食時間にしましょう！！

久しぶりの給食です。食事のマナーを守り、楽しく気持ちよく食べることができるように心がけましょう。

姿勢を正そう

よい姿勢とは、テーブルと体の間をこぶし1つ分くらい開け、いすにきちんと腰をかけて、背筋をまっすぐにのばした状態です。



他の人の迷惑にならないようにしましょう

口に食べ物を入れたまま話したり、食事中にふさわしくない話をしたりすると、他の人の迷惑になるので気を付けましょう。



食器・おはしをきちんと持とう

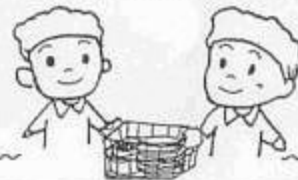
食器やおはしはきちんと持つようにしましょう。食べこぼしを防いで食べやすくなり、見た目も美しく見えます。



食器を大切に使おう！！

陶器の食器は、ちょっとした不注意で割れてしまいます。みんなが使う食器です。大切に扱きましょう。

陶器の食器のカゴは必ず二人で持ち、慌てずに歩きましょう。



教室で片づけをするときは、お盆をしっかり持ち、ゆっくり歩きましょう。また、食器を重ねるときは「カチャ」と音がならないように、ていねいにおきましょう。