

2010年(平成22年)

えいようだより

4月号

貝塚市学校給食会

給食が始まります♪


新しい学年がスタートし、9日から給食が始まります。給食は、みんなが元気に過ごせるように栄養のバランスを考えています。給食室では、調理員さんたちが一生懸命給食を作ってくれています。

クラスの友だちと協力して給食の準備をし、マナーを守って楽しい給食時間にしましょう。

給食ではこんなことを心がけています。




成長に必要な栄養がとれるようにバランスを考えて献立をたてます。



食品添加物はできるだけ使っていない物を使用しています。



使う物は全て消毒し、衛生に気を付けています。



旬の物や、いろいろな食材をとりいれるように考えています。



できるだけ手作りするようにしています。



味付けはだしをきかせて、素材の味が分かるようにうす味にしています。

マナーを守って楽しい給食!

次のようなことに気をつけましょう。



「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをする。



良い姿勢で食べる。



ひじをついたり、足を組んだりしない。



食事中は立ち歩かない。(トイレは食事の前には済ませておく)



食べ物やスプーンなどを口に入れたまま、おしゃべりをしない。



口を閉じてかむ。



グループ内に聞こえるくらいの声で話す。



楽しい話 やうれい話をする。



友達が食べ終わるまで静かに座って待つ。