



# ほけんだより



2016年4月号  
貝塚市立葛城小学校

1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。新しいクラスはどんな感じかな？新しい友だちはどんな子かな？  
わくわくしますね。



また、学年があがったみなさんもどんな学年になるか楽しみですね。  
すばらしいクラスとすばらしい仲間。楽しいクラスにするのも、楽しい仲間といっぱいにするのも、じぶんたちひとりひとりの気持ちと努力でできますよ。  
さあ、スタートです！

保健の先生は、「山崎せんせい」です。よろしくお願ひします。



## ほけんしつ<sup>の</sup>やくそく

- ほけんしつにくる時は、かならずたん<sup>にん</sup>のせんせい<sup>に</sup>い<sup>っ</sup>てからくるようにしまし<sup>よ</sup>う。
- ほけんしつには、けがやび<sup>ょう</sup>きの<sup>ひ</sup>と<sup>が</sup>い<sup>ま</sup>す。はいるときは、「しつ<sup>れ</sup>い<sup>し</sup>ます」とい<sup>っ</sup>て、し<sup>ず</sup>か<sup>に</sup>はい<sup>っ</sup>てくるようにしまし<sup>よ</sup>う。また、へや<sup>をつ</sup>かうときもし<sup>ず</sup>か<sup>に</sup>しまし<sup>よ</sup>う。
- ほけんしつは、みなさんのからだ<sup>につ</sup>いての<sup>き</sup>ろく<sup>が</sup>しま<sup>っ</sup>てい<sup>る</sup>へや<sup>でも</sup>あ<sup>り</sup>ます。か<sup>っ</sup>てに<sup>つ</sup>く<sup>え</sup>や<sup>た</sup>な<sup>な</sup>どを<sup>あ</sup>け<sup>な</sup>いようにしまし<sup>よ</sup>う。
- どろ<sup>の</sup>つ<sup>い</sup>てい<sup>る</sup>けが<sup>は</sup>、み<sup>ず</sup>であ<sup>ら</sup>って<sup>か</sup>ら、くるようにしまし<sup>よ</sup>う。

4月から6月にかけて健康診断を行います。健康診断では、身長や体重をはかたり、耳や目の検査をしたり、お医者さんの診察を受けたり・・・いろいろなことをします。これらは全部、みなさんが元気に成長しているか、からだの中身がうまく働いているかなどを知る大切な手がかりになります。自分では気がつかないことがわかることもあります。大切な自分の体。健康診断でもっとよく知っていきましょう。



### 学校医の先生方です



◇内科	竹内 滋	先生 ( 4月14日 )
◇眼科	諏訪 雄三	先生 ( 4月21日 )
◇耳鼻科	内海 真木男	先生 ( 5月12日 )
◇歯科	萬田 敬二	先生 ( 6月9日 )
◇薬剤師	兒玉 真矢	先生 ( 学期ごと )



この1年間お世話になります。学校で検診があったときなど顔をおぼえておいて、道などでお会いするところがあれば「こんにちは」とあいさつしましょうね。

### おうちの方にご支援ご協力お願いします

嘔吐・便の処理対応



岸和田保健所から「学校で、嘔吐物や便で汚れた衣類の洗濯を行うことが逆に感染の拡大してしまう可能性があるため、できるだけ早くビニルの袋に入れて、密封して感染の拡大を防ぐようにしてほしい。」との助言をいただいています。

汚れたまま、持ち帰ることになります。どうぞご理解ください。  
ご家庭で消毒して洗濯していただき、感染拡大の防止のため、ご協力よろしくお願いします。

注意：衣類は、熱湯か台所用漂白剤（色落ちに注意が必要）で消毒してください。



下着の貸し出し対応

衛生面や心理面から考慮して、新しい下着を貸し出して、新しい下着を返却するシステムを本校では、導入しています。ご協力よろしくお願いします。

### おうちのかたへ

保健の書類がたくさんあります。お手数をおかけしますがよろしくお願いします。



また、校医検診は欠席されますと受診の機会がありませんので、できるだけ欠席のないようにお願いします。

### 4月の保健行事

- ・11日(月) 2測定(1・2年)
- ・12日(火) 2測定(3・4年)
- ・13日(水) 2測定(5・6年)
- ・14日(木) 内科検診(全員)
- ・15日(金) 視力検査(1・2年)
- ・18日(月) 心臓一次健診(1年)
- ・19日(火) 視力検査(3・4年)
- ・20日(水) 視力検査(5・6年)
- ・20日(水)・21日(木) 尿検査
- ・21日(木) 眼科検診(1年生と2～6年抽出)
- ・25日(月)・26日(火) 聴力検査(1・2・3・5年)

