

# ほけんだより3月



3月に入り、少しずつ寒さも和らいできましたね。学校では、インフルエンザにかかる児童が増えてきて、学級閉鎖をするクラスも出ています。まだまだ、気を抜かずに手洗い・うがいをしっかりと、インフルエンザや病気にかからないようにしましょう。体がしんどいときは無理をせずに早めに寝ましょう。



## 性の学習



性の学習は、子どもたちひとりひとりが、自分自身の心と体の成長を見つめ、命の始まり、受け継がれてきた命の大切さを実感し、自尊心を高め、大人に向かって成長してほしいという願いから、担任の先生と連携をとりながら、下記のようなねらいで3学期を中心に学習を行っています。

ご家庭でもお子さんとどんなことを学んだのか、この機会に命や心、体について話をしてみてもいいでしょうか？

### (1年生) 大切な体

体のつくりや働き、男女の違いについて知り、自分やお友だちの体を大切に思うことができる。

### (2年生) おへそのひみつ

おへその働きから、お母さんと自分の命がつながっていたことやお母さんと協力しながら生まれてきたことを知り、生まれてきたことの喜びを感じ、自分の命もお友だちの命も大切にできる。

### (3年生) 命を支えるもの、つくり出すもの

体には命をつくり出す素晴らしい仕組みがあることを知り、自分の命やお友だちの命が大事に受け継がれていることを知る。

### (4年生) 育ちゆくわたし

思春期に起こる男女の体の外側の変化や内側の変化を学び、体だけでなく、心も成長していることを感じ、男女がお互いに大切に思う心を育てる。

### (5年生) 人の誕生

自分の命のはじまりを、体のつくりや働きとあわせて科学的に知り、自分の命がたくさん命と愛情に受けつないできた貴重な存在であることを知り、生命を大切にしようとする心を育てる。

### (6年生) エイズ

エイズという病気の感染や予防について知り、病気に対する偏見や差別について知り、人の立場を考え、共生できる社会について考える。



## 性の学習の授業後の感想

☆私たちが生まれてきたのは、奇跡だと思った。誰か祖先がかけてしまったら、わたしという人間はいなかったんだなあと思った。なんかそれってうまくいえないけど、すごいと思った。(5年より抜粋)

☆エイズの感染は予防しようと思えば予防できることを知った。病気にかかった人のことをよく知り、エイズがうつらないように気をつけたい。また、エイズによる差別をなくしてほしいと思った。自分がエイズにかからないようにみんなが気をつけてほしいと思った。(6年より抜粋)

☆女子のことを詳しく習いました。月経が生理ということも知り、お母さんがナプキンをやっているのを見たことがあって、あれは何だろうと思っていたけど、今、知りました。大人になるのはあたりまえだと思っていたけど、いろんな仕組みがあって大人になることがわかりました。(4年より抜粋)



6年生のみなさん

卒業おめでとう！

## 「ふわふわことばの木」

「ふわふわことばの木」を保健給食委員さんが作りました。言われてうれしい言葉、言ってくれうれしい言葉、聞いてうれしい言葉を全校児童に書いてもらいました。すてきな言葉がいっぱいあふれて、見ているだけでもとても元気になれます。どんなすてきな言葉があるのか、みんながよく見てくれています。



生活リズムをととのえよう！！



他校の取り組み  
木島小学校保健委員会



「ヘッドフォン難聴」に注意しましょう。大きな音で聞いていたら、難聴になる可能性があります。もし、聞こえないと感じることがあれば、早めに病院へ行きましょう。