

# ほけんだより12月

貝塚市立葛城小学校  
2012. 12月



2012年の最後の月になりました。みなさんにとって2012年はどんな年でしたか？  
たくさんいいことがあったかな？来年はたくさんいいことがあればいいですね。冬休みには、  
けがや病気に気をつけて、新しい年をむかえましょう。

## ノロウイルスがはやっています。

また、これからはインフルエンザもはやってきます。

予防には、昔からいわれているように手洗いとうがい  
がとても大切です。学校から帰ってきたときはもちろんの  
こと、食事の前にもしっかりと手洗いをしていきましょう。



## 葛城小学校これが大好き給食！総選挙！

ということで、給食委員会の人たちの発表が始まりました。  
みなさんが大好きな給食は  
1位、ドライカレー  
2位、カレー、  
3位、ビビンバ  
と上位はカレーになりました。  
そして、食べ物には働きによって、  
3つに分かれることをお話しまし  
たが、どんな食べ物がどんな働きを  
しているかおぼえたかな？



### えいよう3兄弟のうた

血や肉つくるよ 赤色 赤色  
パワーがでーるよ 黄色 黄色  
体の調子よくなる 緑 緑  
えいよう 3兄弟

赤色たべもの さかな にく  
黄色のたべもの ごはん うどん  
緑のたべもの やさい コンブ  
えいよう3兄弟

赤色たべもの 卵 牛乳  
黄色のたべもの ジャがいも パン  
緑のたべもの くだもの・やさい  
えいよう3兄弟

けんこうに体をつくるのは  
3つの色のたべものを  
かたよりなく 食べること  
えいよう3兄弟  
(「だんご 3兄弟」の曲にあわせて)

### 調理員さんへの手紙



〇いつもいつもおいしいきゅう  
しょくをつくってくれてありが  
とうございます。ちょうりいんさ  
んのきゅうしょくはせかいいち  
おいしいです。

〇クリームシチューのルーが手  
作りなのをはじめてしりました。

〇調理員さんは、私たちが元気に  
活動できるように苦勞して給食  
を作ってくれていることがわか  
りました。エプロンを何回もかえ  
たり、徹底的に消毒したりするの  
は大変だと思いました。2人で2  
40人分も作ってくれているの  
がわかりすごいと思いました。



### 冬にかぜがはやるわけ

わたしたちのまわりには実はウィ  
ルスがいっぱい。冬になるとわたした  
ちの体の抵抗力が弱くなり、体にウィ  
ルスがはいりやすくなるのです。

### 冬休み…「〇〇すぎ」に気をつけよう！

