

ほけんだより10月

貝塚市立葛城小学校
2012. 10月

あさばん 朝晩、すっかりすずしくなりました。これから、体調が悪くなるが多くなってきました。おふとんをしっかりと寝冷え
ひるま そと あそ おお ちや ひきつづいて
をしないようにしましょう。また、昼間は外で遊ぶことも多いので、お茶は引き続いてもってくるようにしましょう。

? なぞなぞ

からだの中をとって、からだの外にでてくる「においのあるガス」
ってなあに？



こたえ

それは、おなら、げっぷそして、たばこのけむりです。



たばこのけむりとおならのちがい



おなじところ

おならもたばこのけむりもどちらもくさい。

そして、他の人がいるところではがまんする人が多い。

また、おならは、でてしまったら「ごめん」という人が多く、笑いがおきることがある。

ちがうところ

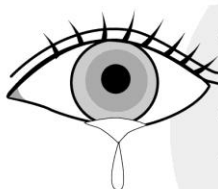
おならは、おならをすいすぎて気分が悪くなる人はいるが、大量にすわないかぎりだいじょうぶ。農家の人の中
には、畑でしてもらうと、なにもない空気よりいいという人もいるらしい。（これは、本にかいていたことなので、
このへんの農家の人がどう思っているかはわからないので、しないでね）。

たばこのけむりは、病気になるもとがたくさん入っている。

たばこは、吸い始める時期が早ければ早いほど、やめたいと思ってもやめにくく、成長がとまったり、根気や体力
がなくなり、病気になりやすくなります。そのため、未成年のたばこは法律で禁止されているのです。

さそわれても、強い意志できっぱりことわるようにしましょう。

「なみだ」の働き

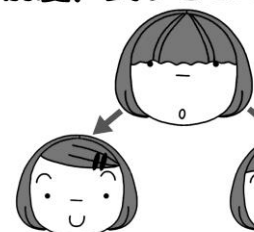


- ・目の表面を保護する（乾燥を防ぐ）
- ・細菌の感染を防ぐ
- ・目に入ったゴミを洗い流す
- ・目に栄養を与える



目をたいせつにしましょう

前髪、長すぎませんか？



ピンでとめる

みじかく切る