

ほけんだより 6月

貝塚市立葛城小学校

2012. 6月

5月は、暑い日があったり、肌寒い日があったりしましたね。そのためか、運動会の前には体調をこわす人もでていました。しかし、これからは、じめじめとした暑さになります。暑い夏をのりきるためにも、早寝・早起き・朝ごはん、そして歯みがきをしっかりしていきましょう。また、食中毒が多く発生する時期でもあるので、食べ物の衛生には十分注意をしていきましょう。

6月の保健行事



- 7日 (木) 尿2次検診
- 12日 (火) 歯みがき教室
- 25日 (月) X線撮影 (抽出者)

歯みがき教室のお知らせ



6月12日 (火) に、歯科衛生士学生さんたちによる「歯みがき教室」があります。
『「虫歯」ってどうしてなるの?』、『「歯周病」ってなあに?』など、「歯」についてのお話だけでなく、「歯の正しいみがきかた」も教えてください。残念ながら、今年度は1年生・3年生・5年生ですが、来年度も来ていただけそうです。楽しみですね。

学年 1・3・5年生
もってくる物 歯ブラシ・タオル・手鏡・うがい用のコップ

～よくかむことの大切さ～

6月は歯の衛生月間です。



そして、6月4日はむし歯予防デーでした。そこで、6月5日に、集会で生活向上委員会で作ったビデオを見ました。



歯科校医 萬田先生

その中で、歯科校医先生である萬田先生から、「よくかむ」ことが、どれだけ大切かを教えていただきました。

「よくかむ」ことは、あごや骨が発育し、歯並びもよくなります。

よくかむことででてくる「つば」には食べカスなどを洗い流し、虫歯になりかけた歯まで治してくれる素晴らしい働きがあることなどお話ししていただきました。



また、今回、ビデオにはありませんでしたが、乳歯は永久歯の歯並びにもとても影響すること、よくかめなくて食事が十分できなくなったり、好き嫌いができたりするなどがでてくるので、どうせ抜ける歯なのだからとおろそかにしないようにということも教えていただきました。



パイレーツ オブ ムシバデス ヤンのげき

パンパカ ダンスだよ!

