

# ほけんたより5月

2012年 5月

貝塚市立葛城小学校

5月は季節の変わり目です。体調をくずしやすい季節ですから、規則正しい生活をこころがけて元気に過ごしましょう。また、14日からは運動会の練習が始まります。暑くなってきますので熱中症にも気をつけていきましょう。



## 5月の保健行事



- ・ 7日(月) 心臓1次検診(1年生)
- ・ 9日(水) 歯科検診(全学年)
- ・ 17日(木) 耳鼻科検診(1年生と3・5年生の抽出)
- ・ 24日(木) 尿・ギョウ虫1次検査
- ・ 25日(金) 尿・ギョウ虫1次忘れてた人  
(尿検査は全学年、ギョウ虫は1～3年生)
- ・ 31日(木) 心臓2次検診(対象者)

## ～おうちの方へ

健康診断の結果については、疑わしいと判断された子どもさんだけ「お知らせ」をわたしています。病院へ行くかどうかは強制ではありませんが、学校ではできるだけ行かれることをおすすめしています。また、学校での検診結果は、病院で行われる「診断」ではありません。疑わしければお知らせするというスクリーニングというものです。「異常があるかもしれない」ということですので、病院での結果と違うこともあることをご了承ください。



## 運動会の練習が始まるよー！！

今年度の運動会は6月3日です。運動会の練習は14日から始まります。次のことに注意をしてけがや事故のないようにしましょう。

- ① 熱中症にならないためにお茶は必ず持ってきましょう。
- ② 爪の長いのはけがのもと切っておきましょう。
- ③ 早寝・早起き・朝ごはんは疲れをとるためにはとても大切です。規則正しい生活をこころがけましょう。



## うれしいなあ♪

- ・ 葛城小学校の1年生はとても元気！
- ・ 6年生は、低学年の子たちと遊んでいる姿を見かけます。

## 金環食が見られるよ！でも、注意！

金環食についてはいろいろと話題にのぼっているので、みなさんも知っていると思いますが、5月21日にここ貝塚でも見ることができるそうです。日本で金環食を見られたのはなんと1987年の沖縄以来。本州では1883年以来、実に約130年ぶりというのですから、すごい！しかし、一生の思い出になるはずが、まちがった方法で太陽を見るととんでもないことになります。とり返しのない事故にならないよう十分気をつけて観測しましょう。

1、じかに太陽を見ないこと！

2、どんな安全な方法でも連続して見ないこと



その他にも気をつけることを守って楽しい観測にしましょう。太陽の光はとてつもなく強いものです。目に痛みを感じたらすぐに観測はやめましょう。

新しい学年になって、インフルエンザにかかった人もいます。手洗いうがいはこまめにしましょうね！