

かいづかしりつえいじゅしょうがっこう  
貝塚市立永寿小学校  
ほけんしつ  
へいせい ねん がつ 10 月 11 日発行  
平成29年10月11日発行

# ～アタマジラミについて(臨時号)～

アタマジラミは、季節に関係なく1年中見つかっています。

清潔にしても誰でも感染する可能性があります。もし、シラミがいると分かると

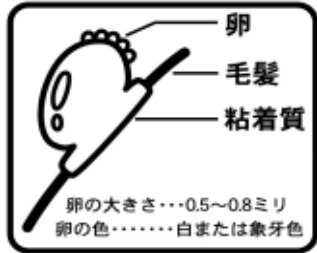
しても、その子自身が原因ということは絶対にありません。もし、お子さんのことで気に

なるようなことがあれば、些細なことでも構いませんので、担任か保健室までご連絡くだ

さい。よろしくお願ひします。※保健室で個別に確認することができます。

## アタマジラミって、なに？

●**大き**さ…卵で直径0.5～0.8mm、成虫で2～4mm(肉眼で見えます。)



卵は、爪で強く引っぱらないと取れません。



専用コームで落ちてくる可能性があります。

●**色**は？…卵が白または象牙色(灰色っぽい)

成虫は生まれてから灰白色→灰褐色→灰黒色



●**症状**は？…①**頭のかゆみ**…頭皮の血を吸って生きているため、血を吸われているときに、

強いかゆみを引き起こします。

②**掻きすぎによる皮膚の炎症**…かゆみがひどい場合、掻きすぎてしまい頭皮を傷つける恐れ

があります。痒みがひどくなると学習に集中しづらくなる

かもしれません。

## ～気をつけてほしいこと～

●**帽子、タオル、くし(ヘアブラシ)の貸し借りは絶対しない。**  
②家族間であっても、避けてください。感染のもとです。

●**頭をこすりつけあうような遊びはさける。**

②遊びに夢中になってしまうと、子どもたちの距離は近くなりがちなので、気をつけて見てあげてください。

●**毎日シャンプーを欠かさずする。**

②感染していなくても、いつもより丁寧にシャンプーをすること。



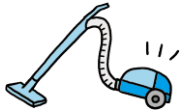
●**枕カバー、シーツ、タオル、パジャマ、下着等、こまめに洗濯する。**

②洗濯の前に60℃以上のお湯に5分以上つけおきすると、幼虫・成虫・卵は死滅します。

●**布団や枕は日光にあてて干す。**

●**こまめに掃除機をかける。**

②床におちた髪の毛などを掃除機で吸引してください。



※詳しいことは、医師・薬剤師に相談してください。

## ～チェックポイント～

① 卵は、髪の毛の根本、特に耳の周りやえり足に多くあります。

② フケのように白っぽく見えます。軽く払っても落ちません。

(白っぽいもの全てが、卵というわけではありません。皮脂やシャンプー剤などのクズから作り出されるゴミということもあります。)



耳の近く

成虫のシラミは、次々と卵を産むため、自然にいなくなることは、ほとんどありません。



えりあし

(参考：東京都福祉保健局 アタマジラミって…なあに？家庭で行うアタマジラミ対策)

きしわだほけんじょ かた き  
岸和田保健所の方にお聞きしました。

かん じょうほう  
アタマジラミに関する情報



うち ちゅうい  
●お家で注意してほしいこと

・バスタオル、タオルや寝具類（枕カバー等）の共有は、しないこと。

こうかてき せんたく しかた  
●効果的な洗濯の仕方

①60℃以上の熱湯に5分以上つけおき

②洗濯

③天日干し

④乾燥機（乾燥機がない場合、①→②→③の順にすると効果的です。）



ほごしゃ おとな かた ちから ひつよう  
●保護者(大人)の方の力が必要

おとな ねんい  
・大人がいつもより念入りにしっかりシャンプーしてあげる。

こ ひとり  
※子ども一人では、しっかり洗髪しにくいから。

ようちゅう せいちゅう かみ け ふつう  
※幼虫や成虫は、髪の毛にひっついていてだけなので、普通のシャンプーで

あらか せんぱつ お  
しっかり洗ってあげることで落ちることがあります。

おとな せんよう つか たまご と  
・大人が専用コームやくしを使って、卵をしっかりと取ってあげる。

のぞ たまご お  
シャンプーで除ききれない卵を落とします。



●しらみ駆除専門…あたまじらみ.com (ソルドジャパン)

・アタマジラミ相談室：大阪市中央区北久宝寺2-6-10

ソルドジャパン (株)

☎06-6245-7744 (匿名での問い合わせ可)

【Q1:しらみはどのくらい生きているの?】

約30日間生き続けます。ただし、人から落ちると約1~2日で餓死します。

しらみは卵から約7~10日で孵化し、3回脱皮をくり返して約1~2週間で成虫になります。

【Q2:しらみはプールやお風呂で死なないの?】

プールの水の中でも丸1日生きています。お風呂に入ったり、シャンプーしても死にません。

【Q3:しらみってどのくらい卵を産むの?】

約3~10個くらいの卵を1日に産みます。1か月では、なんと100個を超えます!!

【Q4:しらみはどうやって生きているの?】

頭皮を突き刺し、血を吸って生きています。1日に4~5回血を吸っています。

(ふだんは、髪の毛に6本の足でしっかりしがみついています。)

【Q5:しらみがなくなるまで学校は休ませなければなりませんか?】

学校保健法施行規則の一部改正(1994年4月)にともない文部省が作成した参考資料では『通常出席停止の必要はないと考えられる伝染病』として例示されています。

参考：あたまじらみ無料相談室 しらみに関するQ and A

アタマジラミを発見したら  
それは…

お子様との絶好の  
“スキンシップ”の機会  
なのかもしれませぬ。

