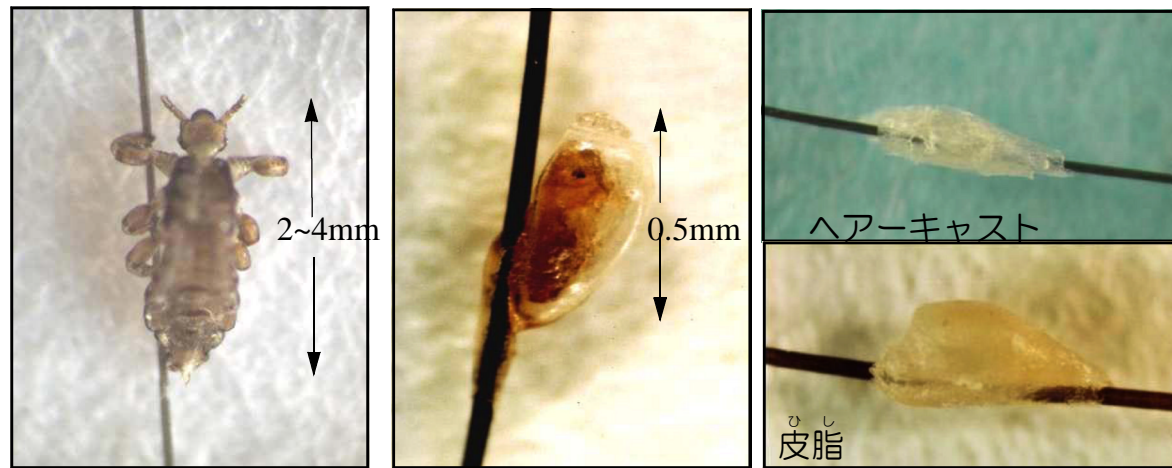


# ちょっと気になるイヤな虫 (アタマジラミ)

アタマジラミは、清潔にしているにもかかわらず接触の機会があればうつります。一年中いろいろな地域で発生があり、決して不潔とは関係ありません。もし、アタマジラミを見つけても驚かないで下さい。きちんと対応すれば、10日ぐらいで駆除できます。正しい知識を持って対処しましょう。何より気をつけたいのは、「不潔」だといった誤ったイメージが、子どもの心を傷つけてしまうことなのです。

- ★アタマジラミは、人の髪の毛に寄生する昆虫です。
- ★頭皮から吸血し、激しいかゆみがあります。
- ★かきすぎて、炎症を起こすこともあります。
- ★アタマジラミから病気がうつることはありません。



アタマジラミ成虫 2~4mm  
赤みがかった茶色

毛髪についている卵 0.5mm  
乳白色~黄色っぽい茶色

ヘアークラスト  
皮脂  
よく卵と間違われる  
ヘアークラスト(ふけ)と皮脂

※卵は髪にしっかりくっついていて、ツメでひっかいてもなかなかとれません。ヘアークラストや皮脂は簡単に取れます。

## お子さんの頭髪をみてあげて下さい

成虫は動き回り見つけにくいので、髪の毛に産み付けられた卵をさがして下さい。「耳の後ろ」や「えりあし」に多く見られます。学校で見つかった場合は、連絡させていただくこともあります。

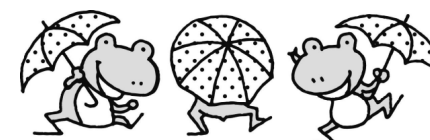
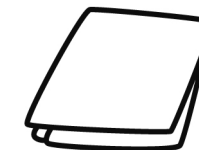
## もし、見つかったら……

- ①紙におとし、つぶさないようにセロテープではって、薬局か病院で確認してもらう。
- ②駆除剤(スミスリン)を購入し使用する。
- ③髪はできるだけ短く、毎日洗髪する。  
目の細かいクシで髪をすく。
- ④シーツ・枕カバー・タオルなどは毎日洗濯する。  
熱湯処理やアイロンがけが効果的。
- ⑤家族全員で駆除する。



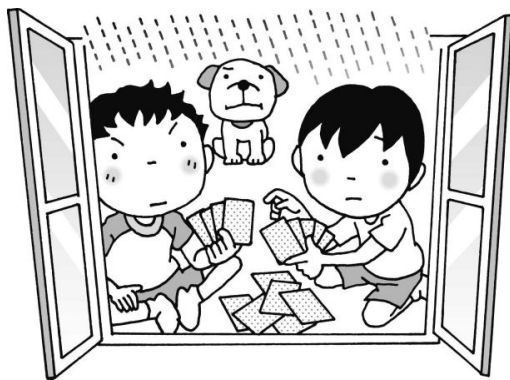
## 学校では……

- ・くし・ハンカチ・帽子の貸し借りはしない。
- ・せっけんで手洗いをし、爪は切っておく。



# ほけんだより 6月

1学期の半分以上が過ぎました。  
 運動会の後、体調を崩している人がいます。  
 「早寝・早起き・朝ごはん」で、自分の健康を守りましょう。  
 雨の日は、教室で静かに遊びましょう。  
 走り回って、「ガシャーン!!」ということのないようにしてくださいね。



2011  
 貝塚市立永寿小学校  
 平成 23年 6月 14日発行

**食中毒** おうちでも注意してください

Handwashing: 手洗いを忘れずに  
 Heating: しっかり加熱  
 Temperature: 常温で放置しない

## 雨の日は キケンがいっぱい!



見通しが悪くなる



カサでふざけない



すべりやすくなる

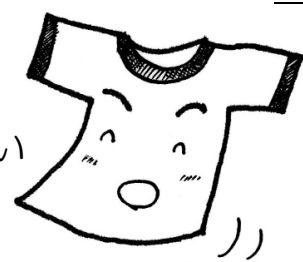
※カサをさしながら自転車に乗るのは、とくに危険です。絶対にやめましょう!



## 下着をつけよう

### 下着をつけると...

- 汗が出る
- 下着が汗を吸う
- 服の中がベトベトしない
- さっぱり涼しい!



### つけないと...

- 汗が出る
- 汗がそのまま
- 服の中がベトベト
- 暑苦しい
- また、汗が出る

## ～保健室から～

### 歯科検診の日が変更になりました!

16日(木)に予定していましたが、校医先生の都合で30日(木)に変更になりました。  
 ご了承下さい。

なお、この日は午後からの検診になりますので、**歯フラシ**の準備をお願いします。

**歯みがきカレンダーがあります**  
 15(水)から1週間、歯みがきカレンダーを実施します。「え、めんどくさいー」なんて言い方で、しっかりとみがついて、虫歯を予防して下さいね。保健委員さん手作りのカレンダーです。