

ほけんだより 5月号

できているかな？ 清潔な生活



- 食べた後は、歯みがきをしている
- 給食の後は、ブクブクうがいをしている



- 毎日お風呂に入っている



- ツメを短く切っている

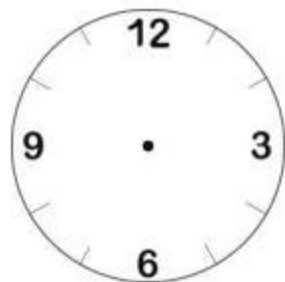


- ハンカチとティッシュをいつも持っている

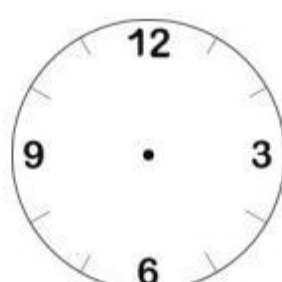
学校には、8時25分までに登校しましょう

そのためには、何時に起きたら良いですか？書き込んでみましょう。

寝る時刻



起きる時刻



家を出る時刻

