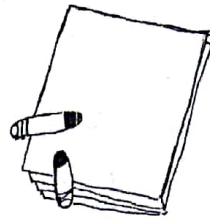


# ほけんだより



貝塚市立  
中央小学校  
保健室  
2017. 10. 17

もーすぐ11月ですわね!!



とうとう、季節も夏から少しずつ秋に変わってきましたね。



みなさん…体調は大丈夫ですか!?

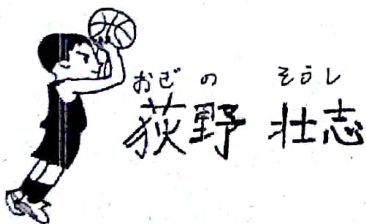
夏から秋にかけての季節の変わり目には、人間の体は気温の変化に合わせておうと頑張り、その疲れが出て体調をくずすことが多くなります。これからの冬に向けてみなさんで風邪に負けない丈夫な体づくりを心がけましょう。



みなさんは、はたして  
いくつバツバツか  
できているのかな?



3週間という短い間でしたが、ありがたうございました。最初来た時は「男の先生!」とびっくりされていたのも、今は少しずつ慣れてきてくれていてとても嬉しかったです。先生は、来年もまたこの学校に来るのを覚えていてください。はしゃぎすぎでおっかいけのないように注意して、学校を楽しんでください!!



先生からの『お願い』です。

すり傷をしたあとに、保健室に来てくれることは、とても大事なことです。最近、水でケガをしたところを洗ってあげている事がほとんどいません。すり傷が出来たら、保健室に来る前に水道水できれいに汚れを落としましょう。

おぐにあつと  
バイキンもはいりばく  
血もすくにとまるよ!

洗ってきてくれると、とても助かります。