

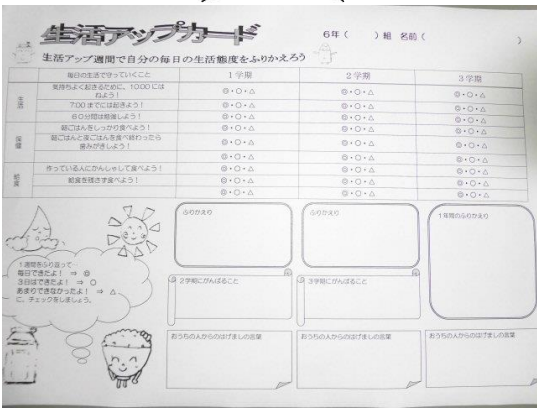
せいがかしだめら

貝塚市立中央小学校
生活指導だより
生活指導・健康教育部
2015.11.10

生活アップ月間

中央小学校では中学校区で取り組んでいる生活アップ運動の一環として、六月・十一月・一月を生活アップ月間とし、基本的な生活習慣をもう一度見直してみようという活動をしています。この取り組みを通して、寒さに負けない体をつくる機会としてほしいと思います。

学校では給食委員会・保健委員会・生活委員会の児童が目標設定した生活アップカードをつかい、十日(火)から一週間毎日チェックをします。取り組み後、生活アップカードを持って帰りますので、子どもの一学期からの伸びにばげましの言葉を添ってあげてください。よろしく願っています。



下記の内容をふまえた上で、子どもたちに声かけてあげてください。

- * 寝る時刻の目安・・・低学年は9時、高学年は10時までに寝ましょう。
- * 起きる時刻の目安・・・全学年7時までは起きましょう。
- * 歯みがき・・・食後は3分以上みがきましょう。
- * 朝ごはんは「学力」に大きく関わってきます！朝ごはんは「おかず」を食べる事が良いようです。
- * 家庭学習の目安・・・1, 2年生は30分
3, 4年生は45分
5, 6年生は60分です。



冬場の服装について

朝夕に風が冷たくなり、上着を着て登校する子どもが増えてきました。冬場の服装について、学校では次の通りに指導しておりますのでご理解ください。

- ◎ 教室内でのジャンパーやコートなどの上着の着用は、健康上の理由で脱いだ方がよいと声をかけます。
- ◎ 手袋やマフラー、ネックウォーマーなどは、学校では脱ぐ、また、パーカーなどのフードはかぶらないように指導しています。

◎ リップクリームやトローチを持たせる場合は、必ず担任に連絡帳等でお伝えください。

◎ 「ひざかけ」は使用できません。動きびくく危険な場合があります。体調不良で心配な場合は、服装で調節してください。不明な点がありましたら担任までお知らせください。

登下校や、遊び方は大丈夫ですか

登下校時や、放課後の遊び方で心配なことをよく耳にします。それはよその家の敷地内に勝手に入っている子どもがいることです。厳しいようですが、罪に問われる可能性もある行為と警察の方からうかがいました。何より敷地内には、その家の方が大切にされているものや、大事にお手入れされている庭などがあります。もし傷つけたら壊したりすると、その家の方のお気持ちは計り知れませんし、弁償をすればいいという話でもないと思います。学校では児童朝会と各学級で指導しました。ご家庭でも話題にいただければと思います。

お知らせ

中央小学校では児童の遊び場所として放課後に校庭開放しています。11月から2月まで、日暮れが早い時期には最終下校時刻が午後4時30分になります。元気に遊んだあとは、暗くならないうちに気を付けておうちに帰りましょう。