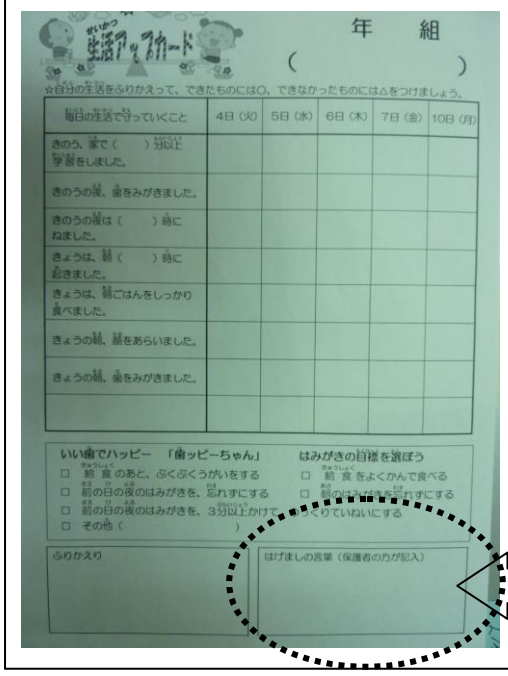
せいかつだより

貝塚市立中央小学校
生活指導だより㊫
生活指導・健康教育部
2014.10.31

例年より早い木枯らし一号をむかえ、寒さも増してきました。半袖姿で登校する児童は数えるほどになり、秋本番を感じざるを得ません。

さて、この十一月は生活アップ月間です。基本的な生活習慣を見直し、寒さに負けない体をつくる機会としてほしいと思います。学校では生活アップカードをつかい、四日（火）から、一週間の生活目標をたて、毎日チェックをします。今回は「いい歯でハッピー！歯ッピーちゃん」の取り組みをあわせて行います。十日（月）にふり返りをし、カードを家庭に持って帰りますので、子どもの一週間のがんばりにはげましの言葉を送ってあげてください。十一日（火）に学校に持たせてください。よろしくお願いします。



下記の内容をふまえた上で、子どもたちに声かけしてあげて下さい。

＊寝る時刻の目安・・・・・低学年は９時、高学年は１０時までに寝ましょう。
＊起きる時刻の目安・・・・全学年７時までには起きましょう。
＊歯みがき　　・・・・・食後は３分以上みがきましょう。
＊朝ごはんは「学力」に大きく関わってきます！朝ごはんに「おかず」を食べる事が良いようです。
＊家庭学習の目安・・・・１，２年生は３０分
３，４年生は４５分
５，６年生は６０分です。

子どものことでちょっと気になったら…

毎日の子育てに忙しい保護者の方に、知ってもらいたいことをお伝えします。子どものことで「ちょっと気になる」ことが、学習の場面や生活の場面で見られたときに、少し相談してみようかなと思ったら、中央小学校にはこども支援コーディネータがいます。ちょっと気になることのお話を聞いて、場面に応じた対応を保護者と一緒に考えていきます。また、毎週木曜日にはスクールカウンセラーの方が来られて、子どもだけでなく保護者の方も相談できます。お話のある方は担任までお知らせ下さい。

下校時のマナーは　だいじょうぶですか？

最近、児童の下校時のマナーが良くないと耳にします。よその家の敷地内に入ったり、石を投げたりというのも聞きました。通学路の近隣に迷惑をかけないよう、集会で伝えました。ご家庭でも話題に出していただけたらと思います。

登校　早すぎないようにご注意

児童の登校時間が少しずつ早くなっているように思います。教室を開けるのは８時と決まっています。早く登校しすぎると、長い時間待たないといけないし、登校中に見守り隊の方がいない場合があるので危険です。委員会の仕事や課外クラブ、行事の準備など先生の指示がある場合と、特別な家庭の事情がある場合を除いて、８時を目安に登校を促してください。よろしくお願いします。