ほけんだより 4月

2014年4月
貝塚市立中央小学校
保　健　室

新一年生のみなさんにとっては、はじめての学校、二年生以上のみなさんにとっては、あたらしい学年のはじまりです。あたらしいきょうしつ、先生、ともだち、たくさんの出会いを大切にして、この一年も楽しくすごせるといいですね。

保健室は、みなさんが自分のからだやこころのことを知って元気になるところです。けがをしたり、しんどくなったり、なにかこまったことがあったら、いつでも保健室にきてくださいね。

この一年も、**「はやね・はやおき・あさごはん」**で元気にすごしましょう！

保健室って どんなところ？

保健室の中を探検してみよう

養護教諭の＿＿＿＿＿＿です。

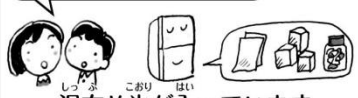
みなさんが元気に、楽しい学校生活が送れるように、お手伝いします。よろしくお願いします!!

包帯やピンセットは何に使うの？

けがの応急手当てに使います

手当てを受けるときは「いつ」「どこで」「何をしていて」けがをしたのか、くわしく教えてくださいね。

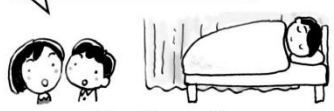
冷蔵庫には、何が入ってるの？



湿布や氷が入っています

応急手当てに使う湿布や氷が入っています。おうちの冷蔵庫とはちがうから、勝手に開けないでね。

ベッドがあるよ！



ぐあいの悪い人が、休むためです

学校で体のぐあいが悪くなったとき、ベッドで休むことがあります。休んでいる人がいるときは静かにしてね。

身長や体重をはかっていいの？

自分の体の変化が分かります

先生に許可をもらってください。みんなで使うものだから、順序よく、ていねいにあつかいましょう。

本がたくさんあるね。

健康や体についての本があります

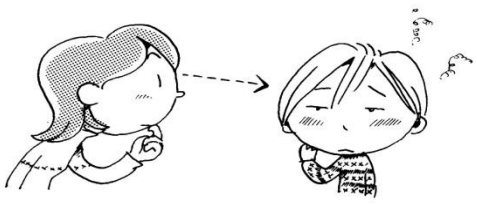
健康や体について、きょうみを持つのは、とてもよいことです。保健室の本は、保健室の中で読んでくださいね。

ソファーもある！

みんながホッとできるように

リラックスして話ができるコーナーもあります。心配なことや悩みごとの相談にものりますよ。

＊＊おうちのかたへ・・・＊＊



お願いします
朝の健康観察

朝の体調は、一日の行動を左右します。でもお子さんの場合、朝から体調が悪いのに、自分では気づかずに過ごしてしまい、途中で疲れて寝込んでしまう…なんてこともあるのではないでしょうか。

そこで、おうちの方には、朝の健康観察をお願いしたいと思います。お忙しいと思いますが、ぜひよろしくお願いいたします。

- 食欲は大丈夫ですか？
- 早寝早起きはできていますか？
- 熱はありませんか？
- 気分は悪くないですか？

4月10日から、健康診断がはじまります。みなさんの成長のようすを知るための測定や検査をおこないます。人と比べたりせずに、自分のからだの成長を感じてくださいね。治療のお知らせをもらったら、早めに病院にいきましょう。

＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊

保健室の八島です。

保健室の西村です。

どうぞよろしくおねがいします。

＊＊＊お世話になる学校医の先生方＊＊＊

内科：宮本先生・磯部先生
歯科：向井先生・中野先生
眼科：小池　仁先生
耳鼻科：小池　薫先生
薬剤師：根来先生