

# ほけんだより 4月

2013年4月  
貝塚市立中央小学校  
保健室

## 入学、ご進級おめでとございます！

4月は出会いの季節です。新しい仲間と、元気に学校生活のスタートがきれるといいですね。保健室では、みなさんが元気いっぱい楽しい学校生活を送れるようサポートしていきます。心配なことがありましたら、気軽に声をかけてくださいね。

ほけんだよりでは、みなさんの健康に役立つ情報をお届けします。かならず読んでくださいね。



### 健康診断が始まります!!

#### ★名前をチェック★

服やくつした、上ばきに、名前が書いてないと、ほかの人のものとまちがえることがあります。高学年の人も、名前がうすくなったりしていないか、確かめておいてください。



#### ★ヘアスタイルをチェック★

かみの長い人は、まとめてくるといいですね。身長をはかるときは、横か下で結ぶこと。耳鼻科検診のときは、耳が見えるようにしましょう。



## おうちのかたへ...

### 朝の元気チェックをお願いします

#### ↓毎朝、基本の5つをチェック

- 昨夜は、しっかり眠れましたか？
- 朝の目覚めは、いつもどおりでしたか？
- 朝ごはんは、食べましたか？
- きげんが悪くありませんか？
- だるそうにしていませんか？



#### ↓当てはまるものがあるときは、次の3つもチェック

- 下痢をしていませんか？
- 皮ふにブツブツが出ていませんか？
- 熱が出ていませんか？



お子さんの体調で気になることがありましたら、登校時にお知らせください。

保護者向けの「ほけんだより」に  
新学期にお渡しするプリントや健康  
診断の日程についてのせていますの  
で、参考にしてください。



### 学校医の先生方を紹介します

内科の先生・・・磯部先生 宮本先生

歯科の先生・・・中野先生 向井先生

耳鼻科の先生・・・小池 薫先生

眼科の先生・・・小池 仁先生

薬剤師の先生・・・根来 隆弘先生

どうぞよろしくおねがいします！



● ほけんのせんせいの  
● しょうかい  
● 今年度も、昨年に引き続き  
● 八島(やしま)と横畑(よこはた)  
● が担当します。

どうぞよろしくおねがいします！

