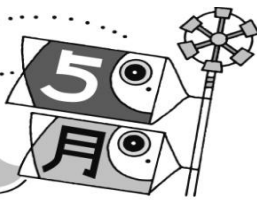


ほけんだより



貝塚市立中央小学校
保健室
2012年 5月

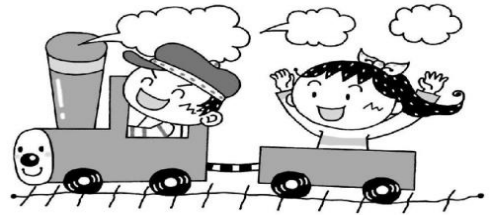
緑のさわやかな季節になりました。

新学期が始まって、1ヶ月が過ぎましたね。

新しい環境にも慣れてきて、ホッとこの時期は、今まで緊張

していた分の疲れが出やすく、けがが増える時期でもあります。

疲れを感じたらムリをせず、ゆっくりと体をやすめてあげましょう。



はじめまして！「横畑 絵里奈」です。今年度から中央小学校で、
八島先生と一緒に保健室の先生をしています。少しでも早くみんなの名前と顔、
好きなことなどをおぼえたいです。よろしくお願いします。



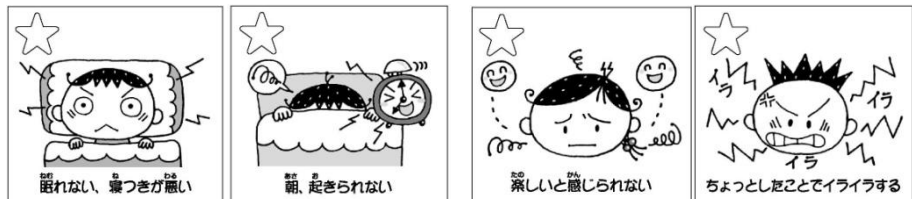
よろしく
お願いします！

こんな症状でいませんか？



新しい生活に慣れようと、がんばっていた心と体のSOSです。

当てはまるものがある人は、自分の生活を振り返ってみましょう。



運動会に向けて、練習がはじまります。
寒さもおちつき、最近では夏を思わせる暑さになることもありますね。
今年も、去年のような厳しい暑さが予想され、熱中症に注意が必要です。
「こまめに水分補給をすること」「外に出るときはぼうしをかぶること」に気をつけて、自分の体を守りましょう！

水筒とぼうしを
もってこよう！

おうちのかたへ

健康診断の結果をお知らせしています～
健康診断の結果、異常の疑いがあるときに、お知らせのお手紙を渡しています。
お知らせをもらったら、なるべく早めに専門医への相談・診察をしていただき、その結果をお知らせください。
なお、学校での健康診断はあくまでスクリーニングであり、「異常の疑い＝病気」ではありません。

～学校保健安全法施行規則の一部改正のお知らせ～
この4月より、(1)結核の有無の検査方法の技術的基準について
(2)感染症の予防方法について、法令の一部が改正されました。
お知りおきください。