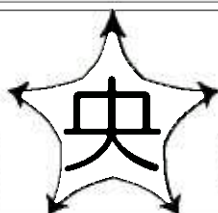


学校新聞



貝塚市立中央小学校
第3号

9月

2011年(平成23年)9月 1日
TEL 072-428-9165



二学期がスタート

生活リズムが全ての行動の基本に

校長 久保 富洋



二学期がスタートし、学校に子どもたちの元気な声に戻ってきました。この二学期は、暑い季節からとも過ぎる秋、そして少し寒くなる暮れまでと長い期間ですが、いろいろな学習に集中できる時期でもあります。例年だと九月は運動会の練習が大きなウエイトを占めていましたが、今年からは、学校水泳が少し残るだけとなりましたので、どの子どももまくスクートを切り、じつくりと学習等に切り組んでくれることを期待しています。

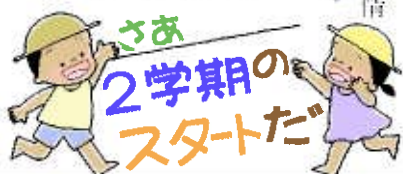
さて、「早寝・早起き・朝ごはん」という言葉はかなり定着してきたと思っていますが、長い夏休み期間は、このとおりに過ごせたでしょうか。「しつかりと睡眠時間をとって、きちんと朝ごはんを食べて、その日の調子を整えることが大切」という意味ですが、それがどれほど重要になるのかを少し紹介いたします。

眠ることは疲れをとる大切な働きがあります。しかし、それだけではありません。実は、眠っている時にも脳は働いています。この眠っている時の脳の働きも大切なのです。一番深くぐっすり眠っている時、脳は記憶を整理します。覚えておく方がよいことと必要でないことを分けているそうです。もし、睡眠が十分に取れないと、疲れもとれないし記憶の整理もうまくいかないので、朝からスッキリした気持ちになれません。よく眠るためには「早起きする、朝日を浴び、運動する」等のリズムある生活をするのが大切になります。

また、子どもたちが不規則なリズムのもとで生活すると、心や身体の安定性・恒常性が低下することになり、その結果、衝動的で攻撃的な性格や、抑うつ感情に発展する可能性があるとも考えられています。

「たかが夜更かし、されど夜更かし」です。

私たちは、子どもたちの生活リズムの重要性を再認識し、子どもたちが体調の面からも充実した二学期を過ごせるように支援することができればと考えております。二学期もご協力よろしくお願ひします。



さあ
2学期の
スタートだ

☆PTAバレーボール大会が 貝塚市立総合体育館で 行われました ☆

7月24日(日)に貝塚市PTAバレーボール大会が行われました。中央小学校チームは、第1試合に第2中学校チームと対戦しました。1セット目に続き2セット目と、一進一退の攻防に手に汗握る試合でした。3セット目まで試合は進みましたが、結果はおしくも敗れてしまいました。それでも、すばらしい試合をしてくれた選手みなさんに、応援団のみなさんから大きな拍手がわきあがりました。



手前が中央小学校チーム。3人のブロックを跳ね返し、スパイク成功!! 2セット目は、競り合いの末、22対20で中央小チームが取りました!!

◇ 8月9日(火)

平和登校日に「戦争と平和」について学習しました。◇

中央小学校では、例年は広島に原子爆弾が落とされた8月6日に行っている平和登校日ですが、今年は6日が土曜日だったため、長崎に原子爆弾が落とされた日である8月9日に平和登校日を行いました。



戦争のビデオを見ました。

はじめに、全校児童に向けて校長先生から、66年前の戦争によって、日本中のたくさんの人たちが亡くなったこと、また広島や長崎には、それぞれたった一つずつの原子爆弾でとてもたくさんの人たちが亡くなり、その後も放射能の影響で苦しんでおられる人たちがいることなどをお話していただきました。



保護者の協力で行った「すいとん」づくりの様子

そして、8月6日にあった広島平和式典のビデオを見て、戦争で亡くなられた人たちのことを思い、黙祷をささげました。

その後、学年ごとに戦争に関するビデオを見ました。そして、戦争のこと、そして今ある平和について考えました。その後6年生は、戦時中の食体験として「すいとん」をいただきました。戦争中の生活と今の生活の違い



「すいとん」ができました

を考えるきっかけとなりました。「すいとん」は6年生の保護者の方の協力で作っていただきました。ありがとうございます。

(児童感想より)

○ぼくは、戦争ってだめだなと思いました。戦争をすぐにやめていれば約27万人の死者(*広島原爆死没者名簿2011.8.6)は生きていたと思いました。ぼくが一番印象に残っているのは、一しゅんで建物がたおれてみんなふきとばされて焼け野原になったことです。一人ひとりの命の大切さがわかりました。日本はあの時意地を張らずに安全な道を選んだらいいと思いました。昔とくらべ、今、当たり前な生活が、とてもいいくらいなのだなとわかりました。



「すいとん」を食べている6年生

○ぼくは、すいとんを食べてあんまりおいしいとは思わなかったです。けど昔はこのすいとんがごちそうでした。ぼくは、このすいとんを食べて今と昔を比べて、今、ぼくたちが食べている物は、とてもぜいたくだと思います。そして、これからぼくは、ご飯を残さず毎日ご飯を食べれるありがたみを知って、毎日ご飯を食べていきたいと思っています。

9月の行事予定



日	曜	行 事	下校時刻	日	曜	行 事	下校時刻
1	木	2学期始業式 あいさつ運動 教職員ポイント立ち下校指導	1年 11:20 234年 11:25 56年 11:30	15	木	二測定3年 1年C A P	1年 14:50 2年 14:55 34年 15:45 56年 15:50
2	金	あいさつ運動 短縮授業 ※下校時刻変更	※12年 13:40 ※34年 13:45 ※56年 13:50	16	金	二測定2年 1年C A P	1年 14:35 23年 14:40 4年 15:45 56年 15:50
3	土			17	土		
4	日			18	日		
5	月	あいさつ運動 学校水泳：前12年、後34年 ※学校水泳により 3、4年下校時刻変更 ※但し雨天中止の場合 通常授業になります。 踏鞴鑑賞	1年 14:50 2年 14:55 ※3年 15:45 ※4年 16:15 雨天3年 14:55 雨天4年 15:45 56年 15:50	19	月	敬老の日	
6	火	学校水泳：前56年 民生児童委員下校パトロール	1年 14:50 234年 15:45 56年 15:50	20	火	二測定1年	1年 14:50 234年 15:45 56年 15:50
7	水	学校水泳予備日	1年 14:35 234年 14:40 56年 14:45	21	水		1年 14:35 234年 14:40 56年 14:45
8	木	学校水泳：前12年	1年 14:50 2年 14:55 34年 15:45 56年 15:50	22	木	3年遠足（市内巡り） 5年遠足（府民牧場） ひまわり号 ※5年下校時刻変更 ※	1年 14:50 2年 14:55 34年 15:45 5年 16時半ごろ 6年 15:50
9	金	学校水泳：前6年着衣泳 125年の絆「ホーム」読み聞かせ 児童委員会	1年 14:35 234年 14:40 56年 15:50	23	金	秋分の日	
10	土			24	土		
11	日			25	日		
12	月	二測定6年	1年 14:50 23年 14:45 4年 15:45 56年 15:50	26	月	6年演劇鑑賞・社会見学 （ニッセイ劇場、大阪城） ※6年下校時刻変更	1年 14:50 23年 14:45 4年 15:45 5年 15:50 ※6年 16時半ごろ
13	火	二測定5年	1年 14:50 234年 15:45 56年 15:50	27	火	2年交通安全教室 PTA秋の交通安全指導 （～9/30まで）	1年 14:50 234年 15:45 56年 15:50
14	水	二測定4年 34年の絆「ホーム」読み聞かせ 1年C A P	1年 14:35 234年 14:40 56年 14:45	28	水	1年パルティ・ピアニイ 道教会との交流	1年 14:35 234年 14:40 56年 14:45
				29	木	非行防止教室（5年）	1年 14:50 2年 14:55 34年 15:45 56年 15:50
				30	金	※全教職員研修のため 4～6年下校時刻変更	1年 14:35 23年 14:40 ※456年 15:30



※ここに載せている時刻は、「さよなら」をして、教室を出る時刻です。
※学校水泳は、全学年・全日程とも、前半後半に分かれバスで行きます。午後の後半に帰ってくる学年は、下校時刻が遅くなります。
※9/5の学校水泳が雨天の時は通常授業となり、3・4年生の下校も通常時刻になります。
（天気がはっきりしない場合、決定しだいメール配信にて、お知らせいたします。）

《今後の主な予定》

- 10/ 5(水) 火災避難訓練
- 10/ 6(木) P T A 実行委員会
- 10/ 7(金) なかよし運動会
- 10/12(水) 中央っ子まつり
- 10/13(木) 2年遠足（浜寺公園、予備日27日）
- 10/14(金) クラブ開始
- 10/20(木) 学習参観・懇談会（9月より変更）
- 10/25(火) 4年遠足（人と防災未来センター）



☆5年 府立少年自然の家でのキャンプ！☆

前日からの小雨が、朝まで続いた7月22日。5年生はキャンプへと出発。幸い雨もやみ、川の水もさほど増えてもないことから、川遊びができました。冷たく澄んだ水の中に足をつけ、少し深い所で泳いだり、生き物を探したり、山の中の自然を満喫しました。次は、班でカレー作り挑戦！自分たちで薪に火をおこし、ご飯とカレーを作りました。協力して作った最高のカレーになったかな？夜はキャンプファイヤー。火を囲んでの活動に、元気いっぱい楽しみました。空の星は残念ながら見えませんが、いつの間にか炎が星形に…。色々な経験をした5年生。次の日の朝、元気に学校へ帰ってきました。



川遊び

カレー作り

キャンプファイヤー

◇ 7/25～28（午前） 水泳教室 ◇

第1プールにおいて7月25日から28日の4日間水泳教室が行われました。

5年生、6年生対象で、5年生は20m、6年生は25mを目標にして、120名を超える児童が参加しました。

泳力ごとにグループに分かれ、どの子も自分の目標を達成できるように、先生たちの指導を受けてがんばりました。4日間でたくさんの児童が合格することができました。

9月にも、学校水泳があります。練習した成果を見せてくれることを期待しています。

第1プールにて



◇ 7/25～28（午後）サマースクール◇

学校、サンシティ、石才、半田、ヴェルディに分かれ、水泳教室の午後にサマースクールが行われました。

このサマースクールは、子どもたちが家から近くの場所を選び、自由に参加することができる学習会です。1年生から6年生まですべての場所を含めると、約280名の子どもたちが参加しました。



ヴェルディ

子どもたちだけでなく、保護者のみなさんも参加していただき、子どもたちを見守って下さいました。場所によっては先生たちが2人と少ない

所でも、保護者のみなさんが何人か来ていただけるので、子どもたちは安心して、宿題に取り組みました。

子どもたちのためにと協力して下さい、誠にありがとうございます。



サンシティ

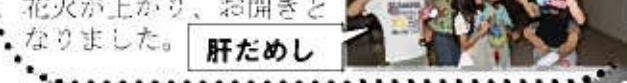
☆家庭教育学級「たまねぎクラブ」の「親子でカレーを作ろう！&夜中学校プチ探検」がありました☆

例年のたまねぎクラブの夏休みの企画は、川遊びとなっていたが、今年は学校でカレー作りと肝だめしがありません。

4時半からカレー作りを始め、カレーを煮込んでいる間は、少しお楽しみ的工作などをして、できあがり待ちました。家から持ってきたご飯にできあがったカレーを入れてもらい、家族一緒に食べてから、いよいよ肝だめし！小さい子どもたちは多目的室で絵本を読んでもらい待ちしていました。最後は、打ち上げ花火が上がり、お開きとなりました。



カレー作り



肝だめし