

2011年6月10日

各保護者様

貝塚市立中央小学校
学校長 久保 富洋

学校水泳のお知らせ

子ども達が楽しみにしている水泳の時期がやってきました。本年も学校水泳を下記の日程通り実施します。限られた日数ですが、水に親しむ中で泳力・体力の向上を図るよい機会です。水泳は大変体力を消耗します。健康管理については、今まで以上に子ども達の体調を把握しなければなりません。学校でも十分健康チェック（水泳健康カード等）をしていきますので、ご家庭でも学校水泳当日等の朝の子ども達の様子を特にお願いします。

1. 日程について ★プールへはバスで移動します。

期 日	午前・午後	参加学年	プール場所
7月 1日 (金)	午 前	1・2年	第1 (市役所の隣)
7月 4日 (月)	午 後	5・6年	第3 (三中横)
7月 5日 (火)	午 前	3・4年	第3
7月 6日 (水)	午 前	1・2年	第1
7月 7日 (木)	午 前	3・4年	第4 (和泉橋本駅 近く)
7月 8日 (金)	午 後	5・6年	第1
7月11日 (月)	午 後	3・4年	第1
7月12日 (火)	午 前	5・6年	第3
9月 5日 (月)	午 前 午 後	1・2年 3・4年	第1 第1
9月 6日 (火)	午 前	5・6年	第1
9月 8日 (木)	午 前	1・2年	第3
9月 9日 (金)	午 前	6年着衣水泳	第1

2. 持ち物について

- ・ スクール水着または競泳用水着 (色の指定はなし)
- ・ 水泳帽子 (ひもなしのもの。色は自由) 忘れた場合はプールに入れません。
- ・ ゴーグル (お家で水が入ることのないよう、サイズを合わせておいて下さい)
- ・ 着替え等を入れるビニル袋 ・ 水着の名前
- ・ 水筒 ・ バスタオル ・ 水泳健康カード
- ・ サンドル (学校からプールへの移動時に使用します)

◎持ち物全てに、必ず名前を書いて下さい。

3. 家庭で注意していただきたいこと

- ・前夜の睡眠は、十分にとる。
- ・朝食は、必ずとる。
- ・手足の爪を切り、耳アカを取っておく。
- ・朝の体温を計り、『水泳健康カード』に記入して持たせる。
- 午前中水泳のある時は、家庭から水着をつけてきても結構です。午後の時は、学校で着替えます。

4. 水泳期間中の授業について

- ・午前中水泳のある時は、給食を食べてから下校します。（午後に授業のない学年）
午後に授業のある学年は、授業をします。
- ・午後から水泳のある時は、午前中3時限目まで授業をします。

5. プールに入れない児童について

- ・医師から水泳を止められている児童。
 - ・心臓、腎臓に疾患のある児童。
 - ・眼科、耳鼻科疾患のある児童。（医師と相談して下さい。）
 - ・ぎょう虫がいて、駆除していない児童。
※治療済みの児童や医者への許可のある児童は、プールに入れます。
 - ・その他の理由でプールに入れない児童。
- ◇プールに入れない児童は、学校で学習をします。

保健だよりを
必ずお読み下さい。

6. 天候のややこしい時

- ・水泳と学習の両方の用意をさせて下さい。
- ・中止の時は、その日の時間割通りの授業を行います。
- ・学校への問い合わせはご遠慮下さい。

7. 『水泳健康カード』の記入について

水泳健康カード どちらかに○をつけて下さい。

()年()組 名前()

月/日	あてはまるものに○	けさの体温	保護者印またはサイン	担任印
/	参加 ・ 不参加 不参加の理由 【不参加の理由を書いて下さい。】	↓ _____ °C	【朝の体温を記入して下さい。】 ※平素から毎朝計り、平熱を調べておいて下さい。	

- ・『水泳健康カード』は、必ず保護者が記入して持たせて下さい。
- ・水泳カード記入もれ、押印（またはサイン）もれがあるとプールには入れません。