

ほけんだより 10月

貝塚市立中央小学校
2010年10月

10月10日は、目の愛護デー

たいせつな目は、たくさんのものにまもられているよ!

まゆげ

おでこから流れてくる汗が目にはいらないように、ここでとめるんだよ!

まつげ

目につよい風があたったり、ほこりが入るのをふせぐんだよ!

まばたき

まぶたはいつもパチパチととして、なみだが目の全体に行きわたるようにしているんだよ!



まぶた

目にホールがぶつかったり、虫がとんできたときなどに、パッととして目をまもるんだよ!

なみだ

なっていないときも、いつもなみだは目の表面をながれているよ! 目がかわかないように、目にえいようをおくるんだよ!

みんなも目を大切にしようね!

みんなががんばった運動会!!

9月26日、晴天の中で行われた運動会では、みなさんがこれまでに一生懸命に練習してきたことを、力いっぱい上手に発表できましたね。見に来てくれたお家の方や地域の方にも、大きな拍手をいただきました。



ダンスやかっこだけではなく、友だちを応援したことや、友だちに応援してもらったことなど、すばらしい思い出がたくさんできた運動会となりました。

お茶について

運動会練習中の熱中症対策のため、運動会までの期間は、お茶以外にスポーツ飲料の持参も可としましたが、運動会が終わりまりましたので、以前と同様、もってくるのはお茶のみとなります。



暑くなる日もありますので、足りる量のお茶を引き続きもってくるようにしましょう。

☆☆うれしいニュース☆☆

6月に募集した歯のポスターコンクールで、「大阪府知事賞」という最高の賞に選ばれた人がいます。



さあ、誰が選ばれたのかな?? 選ばれた人は11月に表彰されます。おたのしみに!!

うれしいな♪ ~こんな姿み~つけた!~

給食のあと、牛乳ビンが給食室に返しにくる時に、1年生の子が牛乳ビンのかごを一人で重そうに持っている様子を見て、6年生の男の子がすぐにパッと半分持ってあげる姿がありました。気づいてすぐに助けてあげる6年生の優しさ! とってもうれしい姿でした。

9月の保健室

◆9月は、運動会の練習もあつてか、保健室にくる人数がとても多く、1日に70~80人もの人が保健室に来ることもありました。9月合計では、授業のあつた19日間で1025人の人がきました。

◆9月の暑い日の中、運動会の練習が毎日続き、暑さや疲れから体調がわるくなり、保健室に来る人はたくさんいましたが、その中で熱中症と診断された人はいませんでした。

◆また、9月中旬に病院に行った人は7人いました。



保護者の方へ

インフルエンザを含めた様々な感染症が心配な季節になりました。本校ではまだ、インフルエンザの感染報告はありませんが、今月は地域の祭りもあります。感染症の予防のためにも、人のたくさんいる所にお出かけの際は、帰宅時の手洗いうがい徹底していただき、帰宅後のお子様の健康状態を十分に気をつけていただくよう、よろしくお願ひいたします。

また、インフルエンザについては引き続き、登校許可書の提出は不要ですが、インフルエンザと診断を受けた場合は必ず、学校まで連絡お願ひします。

