

平成25年1月29日

保護者の皆様へ

貝塚市立津田小学校  
校長 坂中 幸弘

## かぜ・インフルエンザ等の流行に関する対応について

大寒の候、皆様方におかれましては益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。保護者の皆様方には、平素より津田小学校の教育活動にご理解とご協力をいただき、深く感謝申し上げます。

さて、本校でもかぜやインフルエンザが流行し始めています。ご家庭でも以下の点にご留意いただき、お子様の健康管理をお願いいたします。

### 【気をつけていただきたいところ】

- 1、お子様の健康観察を行ってください。
  - ・いつもよりも体温が高い。
  - ・食欲がない。何となくしんどそう。
  - ・睡眠不足である。
  - ・吐き気や全身のだるさがある。
  - ・のどが痛い。 など
- 2、かぜやインフルエンザにかからないように気をつけてください。
  - ・うがい、手洗いをきちんとする。
  - ・栄養バランスの良い食事をする。
  - ・普段からしっかりと睡眠を取る。
  - ・部屋の換気を行う。
- 3、体調を崩した場合は、しっかりと休ませてください。
  - ・マスクをして、まわりの人にうつさないようにする。
  - ・無理をせず、しっかりと休む。

※病院でインフルエンザと診断された場合、『出席停止』となり、学校を休む必要があります。

登校する際は、病院で『登校許可意見書』を書いてもらい、学校に提出することになっています。

なお『登校許可意見書』は、ホームページからダウンロードできます。

※『出席停止期間』は、2012年4月より、「発症後5日を経過し、かつ解熱後2日間」となっていますので、病院を受診する際の参考にしてください。

※今後、欠席する児童の数が増えてきましたら、児童の欠席状況をホームページに掲載しますのでご覧ください。