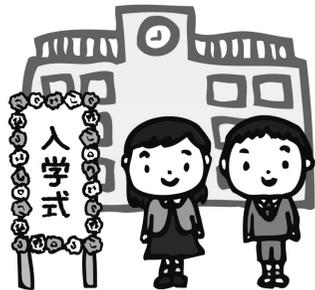


貝塚市立
津田小学校
2021.4.7



新入生のみなさん、ご入学おめでとうございます。

ようこそ津田小学校へ！

初めのうちは、慣れないことばかりで大変です。

でも、みなさんが健康で楽しく過ごせるよう、全員の先生が応援していますよ。

保護者の皆様へ

健康診断に伴って、提出していただく書類についてのお願い

学校へ提出していただく保健関係の各書類は、直接保護者面談をする代わりに、用紙への記入によって、健康情報を教えていただくものです。

記入漏れや間違いがあると、学校も学校医も正しい判断ができませんので、正確に記入して下さるようお願いいたします。

なお、提出していただいた書類は、健康を管理する目的以外の使用はいたしません。



学校医等の先生方を紹介します

みなさんの健康を守るために、健康診断や学校環境衛生検査などをしてくださる先生方です。

- | | | | |
|------|---|----------|----------------|
| 内科医 | → | 青山 修先生 | 青山クリニック (澤) |
| 歯科医 | → | 菅田 二郎先生 | 菅田歯科医院 (北町) |
| 耳鼻科医 | → | 小池 薫先生 | 小池耳鼻咽喉科 (畠中) |
| 眼科医 | → | 岩崎 智恵子先生 | 眼科岩崎クリニック (西町) |
| 薬剤師 | → | 根来 知子先生 | 森本薬局 (中町) |



保健関係配布プリントについて

保健調査票 (本回収分)

緊急時に使用します。年度途中に変更があった場合は、担任までお知らせください。

日本スポーツ振興センター (学校災害共済給付制度)

- 別紙を参照してください。
- ご家庭より受診された場合は、担任までお知らせください。
- 学校管理下でのケガ等については、できるだけ子ども医療証の使用を控えていただき、振興センターを優先してください。

提出していただく保健関係の書類

学校心臓検診調査票

結核健康診断問診調査票

運動器検診保健調査票

耳鼻咽喉科検診アンケート

※提出物は、茶封筒に入れ、次回登校日にお願ひします。

記入もれのないように
お願いします



保健室の 氏原 広栄 です。
よろしくお願ひします。
何かわかりにくいことなど
ありましたら、お気軽に
ご連絡ください。



元気な1日は朝の過ごし方で決まります

はやおき



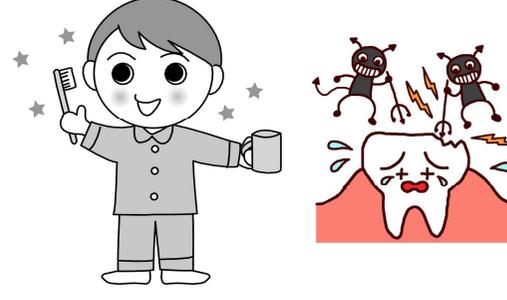
朝は7時までに起きましょう
 高学年は、目覚まし時計で
 自分で起きよう！

あさごはん



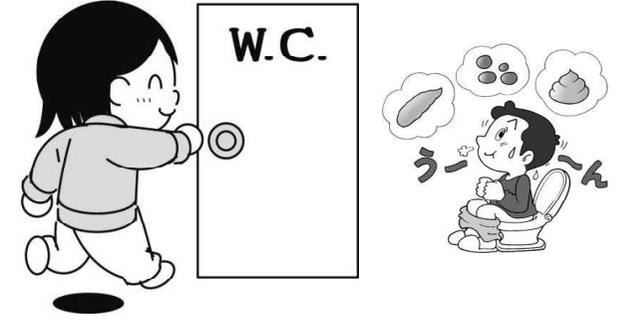
朝ごはんは必ず食べましょう。
 朝ごはん、3つのスイッチ ON!
 (脳・からだ・おなか)

はみがき



食べたらみがく！
 1日3回食後3分以内に3分間
 歯をみがこう！

トイレ



朝ごはんのあと、まずはトイレに
 座ってみよう。

はやおきするために



低学年は9時までに、
 高学年は10時までに寝よう！
 夜ふかしはダメですよ!!

準備をしながら健康観察をお願いします

- いつもと同じように目覚めましたか？
- 顔色はいいですか？
- 食欲はありますか？
- 元気はありますか？
- 下痢をしていませんか？
- 痛いところはありませんか？



いつもと違うことや、
 気になることがあれば、
 連絡帳に書いて
 ください。

家を出る前にチェック!!



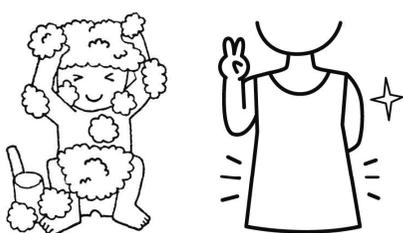
ポケットに入っているかチェック。
 持っていない人、いませんか？

健康診断がはじまいます!! <前日~受ける日までの準備>



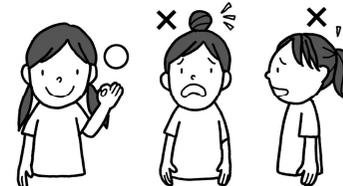
つめを切っておく

お風呂に入って清潔な下着を



夜は早く寝る

ヘアスタイルに
 気をつけて



服には名前を

みみ
 耳そうじ



提出物には
 必ず名前を