

# せいかつしどう 生活指導だより

はるやす こと  
春休み号  
2020年  
3月24日

3月2日から学校が臨時休校となりました。明日から春休みが始まりますが、引き続き新型コロナウイルス感染拡大防止のため、適切な行動をとるようにしましょう。健康維持のため適度な運動をしたり散歩をしたりすることがあるかもしれませんが、ルールを守り、健康に気をつけながら、新しい学年にむけての準備をしましょう。

## 規則正しい生活の5ヶ条～心と体のリズムを整えましょう～

- 早寝・早起きをするべし。
- 朝・昼・晩、3食きちんと食べるべし。
- お家のお手伝いをするべし。
- あいさつは魔法の言葉。きちんとするべし。  
(家族、友だち、地域の人にも自分から)
- 前の学年の復習をしましょう。



## 必ず守りましょう『ならぬものはならぬ』

- 火遊びをしない。(花火は大人の人としましょう。)
- 落ちている危険な物(ライターなど)は絶対にさわらない。
- 駐車場・道路・線路内・他の人の土地など、遊んではいけないところでは遊ばない。
- マンションに住んでいる人のめいわくになる遊び方をしない。フレイシエルの円形広場では、なるべく遊ばないようにしましょう。
- 海や川、池などには子どもだけで行かない。
- 映画館、ゲームセンター、ボウリング場、カラオケなども子どもだけで行かない。
- エアガンなど危険なおもちゃでは遊ばないようにしましょう。
- 地域の人のお話(注意)は、すなおな気持ちで聞きましょう。



## 自分を守るために

- 知らない人に声をかけられたり、連れて行かれそうになったりしたときは、大きな声で助けをもとめましょう。また、走って近くの家へ逃げこみましょう。
- 人が少ない場所や周りから見えにくい場所には行かないようにしましょう。
- 交通ルールは絶対に守りましょう。  
(信号を守る・横断歩道をわたる・ふみきりで音が鳴ったら待つ・自転車の二人乗りをしない など)
- 病気や感染症にかからないように、外から帰ったら、手洗いとうがいをしましょう。



## お家でのルールを守りましょう

- 外に遊びに行く時には、『行き先』『帰る時刻』『だれと遊ぶ』のかを必ず伝えましょう。
- お金は、大切に使いましょう。  
『むだづかいをしない。』  
『必要な分以上持ち歩かない。』  
『買う前にもう一度、本当に必要かどうかを確かめる。』
- 知らない人からの電話や訪問に気をつけましょう。  
『友だちの名前・住所・電話番号などを聞かれても、絶対に答えてはいけません。』



## 次の学年の準備をしましょう

- 1年間で学習したことを復習しましょう。春休みの宿題が出ている学年は、計画を立ててしましょう。
- 次の学年で使う物を確認して、足りない物は補給しておきましょう。  
(お道具箱・色えんぴつ・のり・はさみ・筆箱・上ぐつ・体育館シューズ・絵の具セット・習字セット など)
- すべての持ち物に名前を書きましょう。



## 校庭開放について

- 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年度の校庭開放はありません。



## 保護者の皆様へ

- 「生活指導だより春休み号」を熟読していただき、お子様が有意義な春休みを過ごせるよう、ご協力よろしくお願いいたします。
- 携帯電話やスマホ・タブレット等をお持ちのご家庭に關しましては、各ご家庭で使い方や使用時間などを、お子様と話し合い、ルールを確認していただきますようお願いいたします。  
(例 LINEやSNS等のつかいかたや危険性・フィルタリングの設定 など)
- 春休み中に、万一、事故や事件に巻きこまれてしまった場合は、警察に連絡をした後、学校までお知らせください。また、医療機関などにかかり、重要なことがあった場合にもお知らせください。(学校の電話番号は下記の通りです。  
電話対応は8時30分～17時です。)

かいづかしりつきたしょうがっこう  
貝塚市立北小学校  
TEL: 072-422-017