

# せいかつしどう 生活指導だより

夏休み号  
2019年  
7月11日

いよいよ夏休みが始まります。40日あまりの長い休みを楽しく、安全に過ごすために次のことに気をつけましょう。2学期の始業式にみなさんの元気な顔を見られるのを楽しみにしています。

## 規則正しい生活の5ヶ条～心と体のリズムを整えましょう～

- 一つ、早寝・早起きをするべし。
- 一つ、朝・昼・晩、3食きちんと食べるべし。
- 一つ、お家のお手伝いをするべし。
- 一つ、あいさつは魔法の言葉。きちんとするべし。  
(家族、友だち、地域の人にも自分から)
- 一つ、ラジオ体操に参加するなど、すすんで体をきたえるべし。



## 必ず守りましょう『ならぬものはならぬ』

- 火遊びをしない。(花火は大人の人としましょう。)
- 落ちている危険な物(ライターなど)は絶対にさわらない。
- 駐車場・道路・線路内・他の人の土地など、遊んではいけないところでは遊ばない。
- 海や川、池などには子どもだけで行かない。
- 映画館、ゲームセンター、ボウリング場、カラオケなども子どもだけで行かない。



## お家でのルールを守りましょう

- 外に遊びに行く時には、『行き先』『帰る時刻』『だれと遊ぶ』のかを必ず伝えましょう。
- お金は、大切に使いましょう。  
『むだづかいをしない。』  
『必要な分以上持ち歩かない。』  
『買う前にもう一度、本当に必要かどうかを確かめる。』
- 知らない人からの電話や訪問に気をつけましょう。  
友だちの名前・住所・電話番号などを聞かれても、絶対に答えてはいけません。



## すすんで学習をしましょう

- 夏休みの宿題は、計画を立ててしましょう。
- 時間を決めて、できるだけ朝のすずしい間に学習しましょう。
- たくさん本を読みましょう。  
そしてこの世界をゆたかにしましょう。
- 自由研究をしましょう。  
(観察・実験・ものづくりなど)
- 地域の行事に参加するなど、夏休みにしかできない体験をたくさんしましょう。



## 自分を守るために

- 知らない人に声をかけられたり、連れて行かれそうになったりしたときは、大きな声で助けをもとめましょう。また、走って近くの家に逃げこみましょう。
- 人が少ない場所や周りから見えにくい場所には行かないようにしましょう。
- 交通ルールは絶対に守りましょう。(信号を守る・横断歩道をわたる・ふみきりで音が鳴ったら待つ など)



## お祭り・夜店・盆踊りでのルール～安全に楽しく過ごすために～

- 自転車で行く場合は、決められた場所にきちんとならべてとめましょう。
- お家の人といっしょに行きましょう。
- 夜8時までには帰りましょう。
- 人が少ないところや暗い道は、できるだけさけましょう。
- 使うお金をお家の人と相談して決めましょう。決まったお金以上は持ち歩かないようにしましょう。
- 走りまわったり、危険なところのぼったりして、他の人にめいわくをかけないようにしましょう。
- 地域の人のお話や注意は、きちんと聞きましょう。



## 校庭開放について

- 午前9時から午後4時まで遊ぶことができます。
- 学校に入るときは、必ず受付員さんのノートに名前を書きましょう。
- 他校の児童や卒業生は遊べません。
- エアコンを取りつける工事をしていますので、工事の進み具合によって、遊ぶことが危険だと判断された場合は、急に遊べなくなることがあります。
- ルールや時間を守れない場合は、校庭開放を中止します。



## 校庭開放する日

7/22・24・25・26・31  
8/1・6・7・8・9・19・20・21・22・23

## プールについて

- 1・2・3年生は、必ず大人の人といっしょに行きましょう。
- 4・5・6年生は、お家の人許可があれば、友だちといっしょに行ってもいいです。ただし、第1・第2プールに限ります。(その他のプールは大人の人と行きましょう。)
- 行き帰りは交通事故に気をつけましょう。



## 保護者の皆様へ

- 『生活指導だより夏休み号』を熟読していただき、お子様が楽しい夏休みを過ごせるよう、ご協力よろしくお願いします。
- また、携帯電話やスマホ・タブレット等をお持ちのご家庭にしましては、各ご家庭で使い方や使用時間などを、お子様と話し合い、決めていただきますようお願いいたします。
- 夏休み中に、万一、事故や事件に巻きこまれてしまった場合は、警察に連絡をした後、学校までお知らせください。  
(学校の電話番号は左記の通りです。)

貝塚市立北小学校

TEL: 072-422-0173

