

ほけんがよりの月

貝塚市立北小学校
保健室

平成26年1月8日発行

「あけましておめでとうございます!!」

新しい年がはじまりました。冬休みは、元気に
過ごせましたか? 規則正しい生活を送れた人、

そぞはなれた人…。今日から学期がスタート

します。早ね、早おきを心がけ、毎日
元気に過ごしましょう!!



元気いっぱい
1年になりますように♡



😊 二計測の予定 😊

- 9日(木)… 5・6年生
- 10日(金)… 3・4年生
- 14日(火)… 1・2年生

体着服を
忘れずに

カゼ・インフルエンザの子防には

マスクの正しいつけ方

「はな」と「くち」の両方を
確実ににおおう。

ゴムひもを耳にかける。

「はな」～「あご」まで
フィットするように調節。

けんこうあみだくじ

大吉

どんなことにも、力を出せる年。
色々なことはチャレンジしてみよう。
ラッキーポイントはお笑顔です 😊

中吉

今年も元気にすごすことができよう。
体をうごかすことで健康運がアップしよう!

吉

油断をすると、カゼやインフルエンザにかかるとも。今までの規則正しい生活を心がけよう。

保護者のみなさまへ

携帯電話の緊急連絡先が変更になった場合担任までお知らせをお願いします。