

# ほけんだより

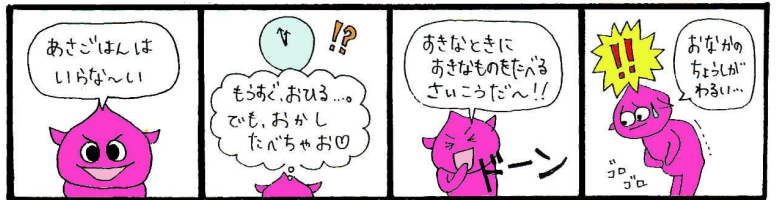
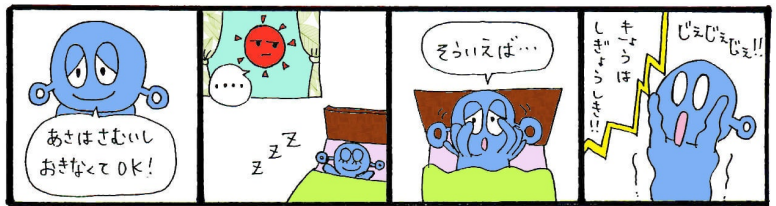
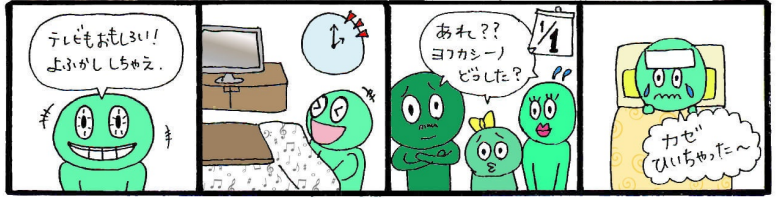


貝塚市立北小学校  
ほけんしつ  
平成25年12月24日発行

あした ふうやめ びやうき  
明日から冬休みがはじまります。病気や  
けがに気を付けておこしましょう!!

これからは、インフルエンザも本格的に、  
流行しはじめます。ウイルスに倍返し  
できるぐらい、予防も心がけましょう。  
ではみなさん、良いお年をお迎え下さい。

## 冬休み生活リズムモンスター4コマ!!



せいめい  
生活リズムモンスターのような生活をしていると、  
まどろたことになりそうであらね。冬休みの間も、早ね、  
はやおき、朝ごはん、そしてきつ正しい生活をしていきましょう!

にあてはまる もじをいれ、①~⑤ をのなど、  
ある ことば になります。さて、なんでしょう??

せいめい きほん  
生活リズムの基本になるのは... ①

おぞうに「に」欠かせないもの... ②

かぜ 予防 といえは... ③

バランスのよい 食事 をとるためには... ④

さむいとき、手足や 耳 にできるもの... ⑤

ほけん いんさく ぼ  
保健委員作、歯みがきカレンダー  
いつやるの? **今でしょ!!**

**おうちのかたへ**

いよいよ冬休みが始まります。二学期は、ケガ、  
体調不良ともに、来室者はそれほど多くありませんでした。  
子どもたちは、遊び方のルールを守り、大きなけがもなく、生活でき  
ました。しかし、転んでも、手をくっつけて、頭部や歯を  
打ちつけたりする子どもも多かったと思います。寒い時期ですが、手を  
ポケットから出さず、ご家庭でも、ご指導をお願いします。  
14日間の冬休み、お父さんとたくさん話をして、たくさん  
ほめて、そしてたくさん笑顔を見せてあげてください。  
では、あてきな年末年始をお過ごし下さい。

