

ほけんだより



貝塚市立北小学校
保健室

平成25年10月1日発行

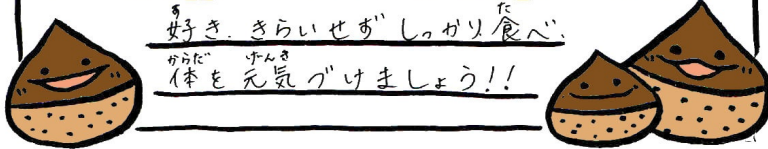
10月のほけんもくひょう

目を大切にしよう



朝や夕方は、暑さがおさまって、過ごしやすくなって
きましたね。秋は、おいしい食べものがたくさん
あります。そして気候も過ごしやすくなって、食欲が
増えるので、「食欲の秋」ともいわれます。

好き、きらいせずしっかり食べ、
体を元気づけましょう!!



10月10日は目の愛護デー

視力検査予定

- 17日(木) 4年生
- 18日(金) 3年生
- 21日(月) 6年生
- 22日(火) 5年生
- 23日(水) 2年生
- 24日(木) 1年生

メガネをかけている人は
忘れずに
もってきてましょう!!



視力検査でのおわくそく

リラックスして、うけましょう。

見えにくいときは、
「見えません」と、こたえましょう。

友だちが、検査中は
しずかに待ちましょう。

くつのかかとをふまないで!!

9月19日の児童朝礼で、ほけん委員会がくつのかかとをふんでいると
どうなるかについて発表しました。みんなもう一度復習しよう!!

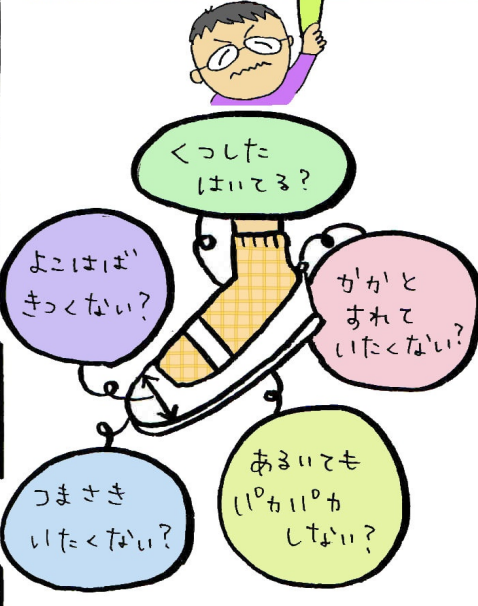
火事やじしんがおきたとき、すぐににげられないよ!
きちんとくつをはいて安全にひなん!

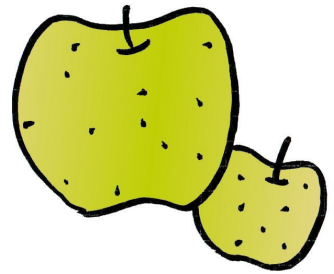
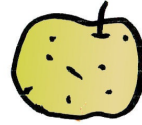
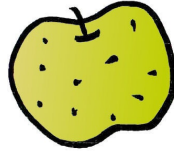
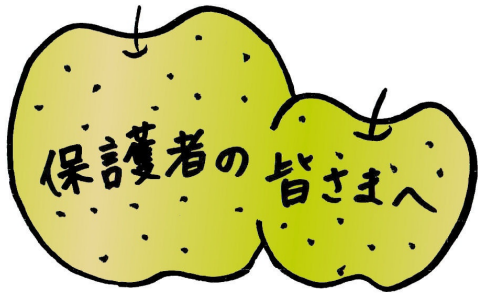
かかとをふんでおくと
足がいたくなるよ!!
足をまもろう

小さなくつをはいていると、
足の成長にえいきょうあるよ!!
自分に合ったくつをはこう

「くつをはくの、めんどくさ〜い」
↓
「なにがあるのも、めんどくさ〜い」
服まわりの乱れは、心の乱れ!!

かかとをふんでいると、長く
使えないよ!!
ものを大切に!





けんこうのきろくについて

9月の二測定、10月の視力検査の結果を記載しております。確認後は捺印(もしくはサイン)をして、担任までご提出下さい。

二測定の際 子どもたちには、「顔や性格が一人ひとりちがうように、体の成長のスピードや、体の大きさも一人ひとりちがう。人と比べなっていない」と伝えていきます。

ご家庭でも、お子さま自身の成長について、お話しをしておいて下さい。また、今回の測定結果について、その他「からだ」「健康」についてなど、疑問や心配事がありましたら、いつでも ぽけんつまでご相談下さい。

視力検査について

結果について
「けんこうのきろく」でお知らせします。

学校の視力検査は「スクリーニング」です。結果にかかわらず、目について気になることがあれば、眼科を受診して下さい。

「スクリーニング」とは

学校での学習に支障がある可能性があるかを基準に行う検査です。そのため、メガネをかけている人は、かけた状態で検査を行います。

