

ほけんだより



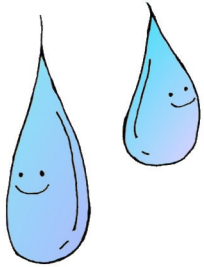
貝塚市立北小学校
保健室
平成25年6月4日 発行

季節がめぐって、今年も
梅雨がやってきました。雨がふり、ジメジメ
しまあが、体調をくずしていませんか？
運動会の練習をがんばった5月。6月は何をがんばり
ますか？「がんばること」を決めてみると、いいですね！！
6月も元気に楽しく生活しましょう。

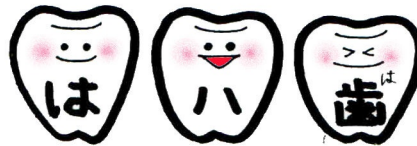
6月のほけんをくひょう

歯を大切にしよう

6月4日～10日は歯の衛生週間です



大切な



1 舌(ペロ)で、歯をペロペロなめてみよう!!

1日にペットボトル2本分
さて、何の量でしょう？

ヒント

- ◎ いろは「とうめい」。
- ◎ ばいきんを やっつける はたらきがある。
- ◎ くちの なかをきれいに する。
- ◎ かめば「かむほど、たくさん てる。

こたえは、「だ液」。だ液の量は、

1日に約1リットル。500ミリリットルの

ペットボトル2本分もでているの

です。すごいですね。



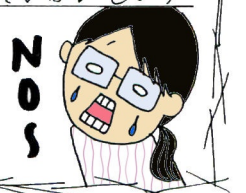
ツルツル



よくはみがきができています。
この調子でがんばろう!!

ガラガラ

ガラガラしているのは、よごれがとれていないという
こと…。しっかりはみがきを
しないと、むし歯になっちゃうかも



1・3・5年生のみなさん

6月13日(木)に、歯みがき教室が行われ
ます。楽しい授業のあとに、歯みがきの練習を
する予定です。後日、「ほけんだより 歯みがき教室
号」をくばるので、よんでください。



あり傷をした人の多くが、

きずぐちを水であらってから

ほけんしへ来ていました。

自分でできる救急処置を、おぼえ
て、つかえるようになりましょう!!

北小のみんな
よくできました