

2013年5月10日

保護者の皆様へ

貝塚市立北小学校
校長 富田 高弘

熱中症対策について

校庭のつつじも、満開の季節を迎えました。平素は、本校の教育活動にご理解・ご協力いただき、ありがとうございます。

さて、一昨年度より貝塚市の運動会の実施は1学期となり、6月2日の運動会に向けて、子どもたちも練習や準備に取りかかる頃となりました。本年度は寒暖の差が激しく、まだ厳しい日差しや暑さの中での練習などはありませんが、昨年度に引き続き、適度な休息や日陰での待機、こまめに水分補給を行うなど十分な対策のもと、安全で楽しい運動会の開催をと考えております。ご家庭でも以下のことにご留意いただき、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

記

お願い

* 多めに水筒のお茶を持たせてください。

(お茶だけでなく、スポーツ飲料でもかまいませんが、糖分や塩分等の取りすぎにお気を付けください。)

* 汗ふき用のハンカチ、タオルを持たせてください。

* 扇子やうちわなどを持たせていただいてもかまいません。

* 早寝・早起きをし、充分睡眠をとって登校できるようご配慮ください。

