

ほけんだより



貝塚市立北小学校 保健室
平成24年2月1日

インフルエンザ大流行

北小学校では6クラスが学級閉鎖になりました。
今年度はインフルエンザA型が、症状としては
発熱と同時に、もしくは少し前に、腹痛や下痢・嘔吐を
訴える児童も少なくありません。今後も、手洗い、うがい、
規則正しい生活を、心がけて下さい。

2月のほけんもくひょう

こころの
健康について
考えよう



視力検査があります!

- 3日 → 1年生
- 15日 → 4年生、5年生
- 16日 → 6年生
- 17日 → 2年生、3年生

C
O
O
O

メガネもっている人は
忘れずにもってきてね。



インフルエンザ・かぜを予防しよう

てあらい、うがい
外からかえったあと、
しよじのまえには、かな
らずしましょう!!

かし、**か**ら
加湿
ウイルスは、かんそうした
くきが、あき。へやを、
しっかり**か**ら**し**ま
しょう!!

かん、**か**き
換気
1時間に1度は
まじもあけて、**く**ら
いを入れかえましょ
う!!

あい、**み**ん、**ま**すく
あい、みんをしっかりと、
たい、**ま**すく
マスクでウイルスを
シャットアウト!!

ことばの虫工を作ろう

北小学校では、「ふわふわことば」をあつめています。
これから保健委員会の活動で、あつまた「ふわふわことば」
虫工の形にして、掲示したいと思います。この虫工を見て、少しでも
心があたたかくなるように、保健委員会のメンバーは、がんば
ります!! みなさんも、ぜひ見に来て下さい。

ふわふわことばとは??

ふわふわことばとは、言われてうれしい
言葉や、聞くときに心があたたかくなる言葉の
ことばです。みなさんからあつまったものを
しょうかします!

☆ ありがとう

☆ だいじょうぶ

☆ いっしょにあそぼ!

ふわふわことばマスターへのみち!

こう言われたら、あいてはどう
思うかな? と考えてみる。

言われてうれしい言葉を
つかってみる。

チクチクゴトバ

チクチクゴトバとは、言われるとかなし
くなる言葉や、いやな気持ちになる
言葉のことばです。チクチクゴトバは
人の心を傷つけます。それと同時に
言った自分の心も傷つくと思います。
みなさん! チクチクゴトバを、なくして
いきましょね。