



ほけんだより



貝塚市立北小学校
保健室
平成23年9月1日

なが なつやす お
長い夏休みも終わりました。

げんき げんきに
元気におどせましたか？ さて、今日から2学期が、

スタートします。暑い昼間にくらべて、
あさ ゆうがた すに
朝や夕方は少し涼しくなっていま
す。気温差で体調をくずさない
ように、気を付けて生活しましょう。



9月のほけんもくひょう

せい かつ
生活リズムに
気をつけておどそう

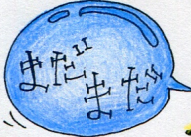


保護者の方へ...

9月の保健行事

- ・6年 二計測 9日(金)
- ・5年 二計測 (2日(月)
- ・4年 二計測 (3日(火)
- ・3年 二計測 (4日(水)
- ・2年 二計測 15日(木)
- ・1年 二計測 16日(金)

持っ
てき
て下
さい。
体
操
服
も
お
れ
ず



油断大敵!!



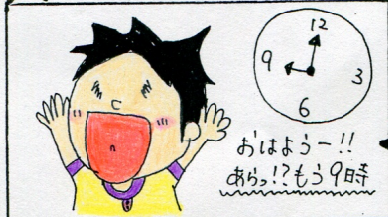
9月に入りましたが、まだまだ残暑がきびしい日が続きます。

お子様には、十分な水分を用意してあげて下さい。また、夏休み明けで、生活リズムがもどらず、体調を崩しやすいです。いつも以上に、体をやすめてあげて下さい。

2学期からも、どうぞよろしくお願い致します。

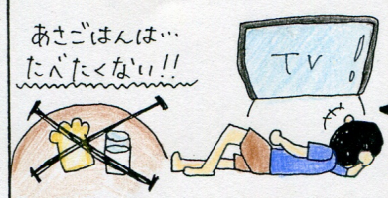


★ 貝塚北郎くんの夏休み... これって大丈夫っ!?! ★



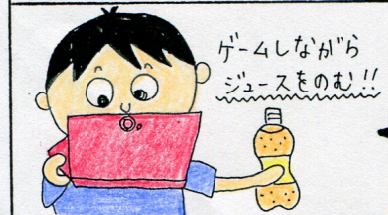
おはようー!!
あら!?もう9時

がっこう 学校がはじまつたんだゾ!!
これじゃあ4コワだゾ...
はや
早おきしてくれよ...



あさごはんは...
たべたくない!!

あさ 朝ごはんをたべないと、一日元気が
出ないゾ!! こまったなあ...
“ ”



ゲームしながら
ジュースを飲む!!

ゲームは時間をきめて、
ジュースは量をきめて。
やくそくだゾ!!



ねむいので、
はみがきは
10秒だけ!!

10秒... せっかくなが
くのためら、ていねいに
はみがきしてくれよ!!

学校水泳 があります!!

がっこう 水泳

本のちょうしほ いいですか?

おなかのちょうしほ いいですか?

つめはみじかく きていますか?

あさごはんを たべましたか?

よくねむれ ましたか?

OK