

いきいき いちねんせい



① 学校水泳についてお知らせとお願い

6月29日から学校水泳が始まります。1年生は初めての学校水泳になりますので、一度、学校で持ち物の点検や着替えの練習をしたいと思います。つきましては、下記のことにご注意して、水泳の準備をお願いいたします。

1. 持ち物（プールバッグに入れて）
水着・水泳帽・バスタオル・タオル・ティッシュ

☆ラッシュガードを着用する場合は、ラッシュガードも持たせてください。

2. 日時 6月21日（火）

教室で練習しますので、プールバッグに入れて持たせてください。

☆持ち物すべてに名前を書いてください。

お願い

- ・水着等に関しては、事前に配布している水泳のお便りをご覧ください。
- ・ご家庭でも、着替えの練習をしておいてください。特に、女子は髪の毛を帽子に入れられるように練習しておいてください。（髪の毛を自分で結えるように練習しておいてください。）また髪飾りは避けてください。
- ・持ち物に不安なものがあれば、事前に連絡いただくか、子どもを通して直接学校にお持ちいただいて相談してください。
- ・水泳指導の事前アンケートの記入、提出をお願いいたします。

水泳指導 事前アンケート

1ねん くみ

児童名（ ）

右の表に、お子さんが出来るものには○をつけて下さい。

わかる範囲の記入でかまいませんので、ご協力よろしくお願い致します。

1	水中で歩いたり走ったりできる	
2	水に顔をつけることができる	
3	水中で目をあけることができる	
4	水中で鼻や口から息をはくことができる	

【提出〆切 6月20日 (月)】