

食べ物の大切さ



私たちは、総合の学習で食についてたくさんのことを学んできました。その中で、牛について聞き取り学習をしました。そして、精肉店で産業を営む方から牛をわる仕事は、とても大事だと教えてもらいました。(牛をわるとは、牛を食べられる状態にすることで、感謝の気持ちを込めてわると言います。) なぜなら、牛をわる人がいないと牛肉は食べられないからです。そして、野菜を育てたり、人参収穫をしたりしました。野菜を育ててみて、土を掘るところや、平らにするのがとても大変だと分かりました。なので、皆さんも動物や農家さんに感謝して心を込めて、「いただきます」と「ごちそうさま」を言いましょ。

そして、嫌いなものだからと食べ残しをしてしまうと食べ物を捨てる事になってもったいなく、環境にも悪い影響を与えてしまいます。日本では、国民一人当たり一日約124gお茶碗一杯の量を捨てていることとなります。なので、皆さんも嫌いなものは、一口以上食べて日本の食品ロスを少しでも減らしていきましょう。 5年生より