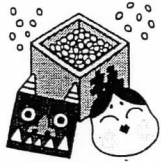


# えいようだより

2020年  
(令和2年) 2月号  
貝塚市学校給食会  
貝塚市立東小学校

# て 手あらい・うがいをしっかりしよう!

今年は暖かい冬だといわれています。寒さはまだまだ感じますが、2月4日は立春で、暦の上では春を迎えます。2月も元気に過ごせるように手あらい・うがいをし、体調管理をしっかりとしましょう。



## せつぶん 節分のはなし...

2月3日は節分です



豆は昔からそれぞれの国や地域に適した栽培をし、世界中で食べられてきました。節分の日には炒った大豆で豆まきをします。「鬼は外、福は内」と言い、鬼が連れてくる悪い気を振り払い、福豆を食べ、1年の健康や無事を願います。

### えほうま 恵方巻き

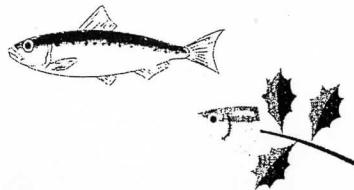
恵方巻きは、巻き寿司を切らずに、その年の恵方(神様のいる方角)を向いて無言のまま食べます。

切らないのは「縁を切らない」ためとされています。

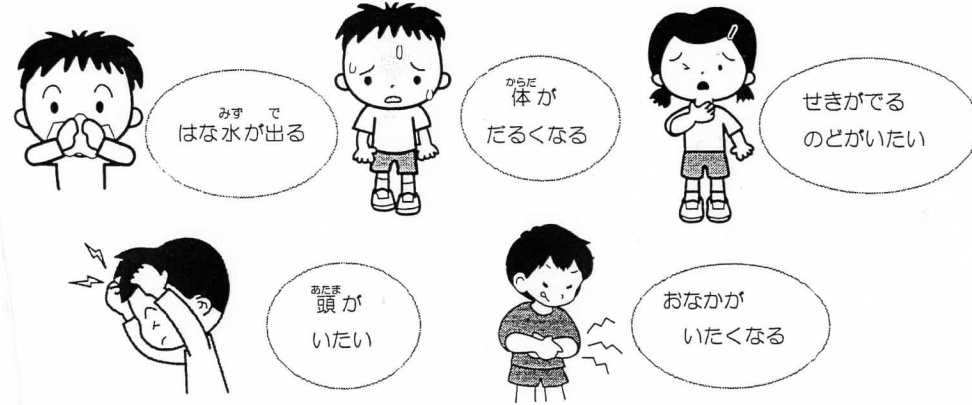


### イワシ

ヒラギの枝に焼いたイワシの頭を刺した「ヤイカガシ(ヒラギイワシ)」を家の玄関などにつるし、鬼を追い払います。



風邪をひいてしまうと、こんな症状が出る場合があります。

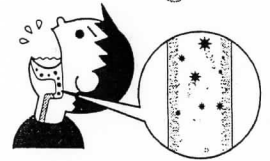


風邪やインフルエンザの原因となる菌やウイルスは目に見えませんが、ドアノブや手すりなどあちこちにくっついているので、それが手につくと口や鼻から体内に入って感染します。しっかりと手あらい・うがいをすることは、予防の第一歩です。

### て 手あらい



### うがい



「外から帰ったとき」「遊んだあと」「トイレのあと」「ごはんを食べる前」「そうじのあと」などには、手あらいやうがいをしっかりしましょう。