

9月学校給食献立表

貝塚市学校給食会
貝塚市立東小学校

2019年(令和元年)

月	火	水	木	金
2 なすの いために ごはん みそしる なすのいために みそしる	3 ドレッシング キャバツヒ コーンの サラダ イタリアン スパゲッティ イタリアンスパゲッティ キャバツとコーンのサラダ	4 アーモンド ピラフ スープ ピラフ スープ アーモンド	5 しろみさかなの マリネ ズリネ こめこ ポターージュ しろみさかなのマリネ こめこポターージュ	6 フルーツ コンポート ふくじんづけ なつやさいの カレーライス なつやさいの カレーライス フルーツコンポート ふくじんづけ
9 とうがんの そばろに ごはん ぶたじる とうがんのそばろに ぶたじる	10 にまめ ごもく うどん ごもくうどん にまめ	11 ミニゼリー かやく ごはん ごまふうか みそしる かやくごはん ごまふうかみそしる ミニゼリー	12 メヒカリの からあげ ごはん はっぽうさい メヒカリのからあげ はっぽうさい メヒカリのからあげ	13 さばの みそに ごはん つきみ じろ さばのみそに つきみじろ にんじんしりしり
16 けいろ 敬老の日 敬老の日	17 ドレッシング だいこん サラダ にくみそ スパゲッティ にくみそスパゲッティ だいこんサラダ	18 ぶどう ゼリー だいずもやし のたきこみ ごはん にらたま スープ だいずもやしのたきこみごはん にらたまスープ ぶどうゼリー	19 ラタトゥイユ パンプキン スープ ラタトゥイユ パンプキンスープ	20 さんまの かばやし ふう ごはん とうがん とうみじる さんまのかばやしふう とうがんとうみじる
23 しゅうぶん 秋分の日 秋分の日	24 ポテト サラダ カレー なべ カレーなべ ポテトサラダ	25 ふたにくと キャバツの みそいため ごはん けんちん じる ふたにくとキャバツのみそいため けんちんじる	26 ホワイト ボンチ ポーク ビーンズ スープ ポークビーンズ ホワイトボンチ	27 とり にら どん キャバツ スープ とりにらどん キャバツスープ
30 ふたにくと だいの たきこみ ごはん チンゲンサイ スープ ふたにくとだいのたきこみごはん チンゲンサイのスープ	<p>貝塚市内全校でかいづかもん(貝塚市の農産物)を使っている日には、 つげさんマークがついています。 ※献立は内容を一部変更する場合があります。★は新献立です。</p>			

今月のかいづかもん
(貝塚産の農産物)

- 6日(金) みずなす
- 11日(水) みつ葉
- 19日(木) みずなす
- 20日(金) みつ葉

9月の目標

規則正しい食生活をしよう。

