

はるやす 春休みのくらし

令和3年度 生活だより
春休み号 2022. 3月
貝塚市立東小学校

厳しい寒さが続いた冬もようやく終わりを迎え、3月に入ってからは暖かく、日差しにも春の訪れを感じられるようになりました。今年度も感染拡大防止の観点から臨時休校や行事の変更などでご心配やご迷惑をおかけすることもありましたが、保護者の皆様からご理解とご協力いただきましたおかげで、1年間を終えることができました。教職員一同、心より感謝しております。

さて、春休み中も毎日を安全に、健康的に過ごしていただくために、お子さんに守ってほしいことや話し合っていたきたいことについてお願いとお知らせをいたします。お子さんが安全に過ごすためにも一緒にご確認をお願いいたします。なお、春休み中も何かございましたら学校までご連絡ください。不審な人物を見かけたり、被害にあたりした場合は、まず警察へ『110番』通報していただいた後に、学校にもご連絡ください。

緊急 110番 貝塚警察 431-1234 東小学校 422-0262

① 健康にすごすことをこころがけましょう！

- ◎ ふだんからこまめな手洗いや手指の消毒をこころがけましょう。
- ◎ 早寝、早起き、朝ごはんの3つを守り、生活リズムが乱れないようにしましょう。
- ◎ 春休み期間中も、できるだけマスクを着用しましょう。
- ◎ 室内では窓をあけるなど換気を心がけて、空気の入れ替えをおこないましょう。
- ◎ 感染予防について正しい情報を集め、お家の人と相談しながら落ち着いた行動をこころがけましょう。



② 規則正しい生活をこころがけましょう！

- 毎日の生活リズムが乱れると体調も崩してしまいます。休みの日が長くおそくまで遊んだり、ゲームなどをしてしまい、夜遅くまで起きてしまうことになりがちです。これらは生活のリズムを乱す最も大きな原因にもなります。春休み中も、次の点に気をつけるようにしましょう。
- ◎ 早寝、早起き、朝ごはんの3つを守り、生活リズムが乱れないようにしましょう。
 - ◎ 歯みがき、うがい、手洗いをすすんでしましょう。
 - ◎ 言葉づかに気をつけて、すすんであいさつをしましょう。
 - ◎ テレビを見たり、ゲームをしたりするときは時間を決めましょう。

- ◎ 外で元気よく遊びましょう。
- ◎ 出かける時は行き先をおうちのの人に伝えましょう。

③ 自分からすすんで学習しましょう！

- ◎ 時間を決めて、毎日1年間の学習の復習をしましょう。
- ◎ 進んで読書をしましょう。



④ 交通事故に気をつけましょう！

- ◎ 自転車の二人乗りはぜったいにやめましょう。
- ◎ 夕暮れから自転車に乗るときは、必ずライトをつけましょう。
- ◎ 曲がり角、交差点では、いったん止まって安全を確認しましょう。
- ◎ 自転に乗るときは、車や歩いている人に気をつけて、安全に乗りましょう。
- ◎ みんなで歩くときや自転車に乗るときは、横に広がらないようにしましょう。
- ◎ 自転車での競走など、道路での危険な運転はぜったいにやめましょう。

⑤ きまりを守って、安全で楽しい生活をしましょう！

- ◎ 携帯電話やスマートフォンを使うときには、お家の人と相談して使い方のルールを決めましょう。
- ◎ 自分や友だちの個人情報や写真、動画などをインターネットに載せることはやめましょう。また、SNSなどで知らない人とのやりとりには十分気をつけましょう。
- ◎ 校区外（＝東小学校のみんなが住んでいない地域のこと）へは子どもだけで行きません。（二色の浜公園や岸和田の今池公園、岸和田カンカンなどは校区外です。）
- ◎ 子どもだけでゲームセンターやボーリングに行ったり食へに行ったりすることは控えましょう。
- ◎ おこづかいは、おうちのひとと相談して、使い方をよく考えましょう。特に友だち同士でお金の貸し借り、おごる・おごられることはいけません。
- ◎ 柵の乗り越えや危険な場所（線路、池、用水路など）へは、絶対に入ってははいけません。
- ◎ 路上でのローラーブレード、スケートボード、エアガン等の危険な遊びは絶対にはいけません。
- ◎ 万引きや火遊びは絶対にはいけません。
- ◎ 小学生としてふさわしい髪型や服装をし、服装が乱れないよう気をつけましょう。
- ◎ 地域の人に迷惑をかけないように気をつけて、注意されたときは素直に聞くようにしましょう。
- ◎ 身の危険を感じたときは「その場を離れる」、「近くのおとなに助けを求めよう」などして『自分の命は自分で守る』ことを意識しましょう。