

は る や す

# 春休みのくらし

れいわ ねんど せいかつ  
令和2年度 生活だより

はるやす ごう  
春休み号 2021. 3. 23  
かいづかしりつひがししょうがっこう  
貝塚市立東小学校

今年度は感染拡大防止のための臨時休業から始まり、子どもたちも私たちが、これまでと一変した学校生活を過ごしてきました。そんな中、子どもたちもがんばり、保護者の皆様からもご理解とご協力いただきましたおかげで、無事に今年度を終えることができました。教職員一同、心より感謝しております。

最後に、春休み中も毎日を安全に、健康的に過ごすため、お子さんに守ってほしいこと、おうちで一緒に話していただきたことについてお知らせいたします。

なお、春休み中も何かございましたら学校までご連絡ください。不審な人物を見かけたり、被害にあったりした場合は、まず警察へ『110番』通報していただいた後に、学校にもご連絡ください。

きんきゆう ばん かいづかけいさつ ひがししょうがっこう  
緊急 110番 貝塚警察 431-1234 東小学校 422-0262

## ① 新型コロナウイルスの感染拡大防止について

- ◎ こまめな手洗いをしましょう。
- ◎ 咳やくしゃみをするときは周りに気を配り、春休み中もマスクを着用しましょう。
- ◎ 規模の大きさにかかわらず、人と人が近い距離で会話をする場所やイベントには、できるかぎり行かないようにしましょう。
- ◎ 自分や家族の身や健康を守る行動を心がけましょう。

## ② 規則正しい生活をこころがけましょう！

毎日の生活リズムが乱れると体調も崩してしまいます。つつい遅くまで遊ぶことや、ゲームなどをして、夜遅くまで起きてしまうことになりがちです。これらは生活のリズムを乱す最も大きな原因にもなります。特に次の点に気をつけてください。

- ◎ 早寝、早起き、朝ごはんの3つを守り、生活リズムが乱れないようにしましょう。
- ◎ 歯みがき、うがい、手洗いをすすんでしましょう。
- ◎ 言葉づかに気をつけて、すすんであいさつをしましょう。
- ◎ テレビを見たり、ゲームをしたりするときは時間を決めましょう。
- ◎ 外で元気よく遊びましょう。
- ◎ 出かける時は行き先をおうちのの人に伝えましょう。

## ③ 自分からすすんで学習しましょう！

- ◎ 時間を決めて、毎日1年間の学習の復習をしましょう。
- ◎ 進んで読書をしましょう。

## ④ 交通事故に気をつけましょう！

- ◎ 自転車の二人乗りはぜったいにやめましょう。
- ◎ 夕暮れから自転車に乗るときは、必ずライトをつけましょう。
- ◎ 曲がり角、交差点では、いったん止まって安全を確認しましょう。
- ◎ 自転車に乗るときは、車や歩いている人に気をつけて、安全に乗りましょう。
- ◎ みんなで歩くときや自転車に乗るときは、横に広がらないようにしましょう。
- ◎ 自転車での競走など、道路での危険な運転はぜったいにやめましょう。

## ⑤ きまりを守って、安全で楽しい生活をしましょう！

- ◎ 携帯電話やスマートフォンを使うときには、お家の人と相談して使い方のルールを決めましょう。
- ◎ 自分や友だちの個人情報やインターネットに載せてはいけません。また、SNSなどで知らない人とのやりとりには十分気をつけましょう。
- ◎ 校区外（＝東小学校のみんなが住んでいない地域のこと）へは子どもだけで行きません。（二色の浜公園や岸和田の今池公園、岸和田カンカンなどは校区外です。）
- ◎ 子どもだけでゲームセンターやコンビニエンスストアへ出入りしません。（特に、コンビニエンスストアは遊び場ではありません。店内、店外に居続けません。）
- ◎ おこづかいは、おうちの人と相談して、使い方をよく考えましょう。特に友だち同士でお金の貸し借り、おごる・おごられることはいけません。
- ◎ 柵の乗り越えや危険な場所（線路、池、用水路など）へは、絶対に入ってはいけません。
- ◎ 路上でのローラーブレード、スケートボード、エアガン等の危険な遊びは絶対にはしません。
- ◎ 万引きや火遊びは絶対にはしてはいけません。
- ◎ 自分の出したゴミはポイ捨てしません。必ず持ち帰りましょう。
- ◎ 小学生としてふさわしい髪型や服装をしましょう。
- ◎ 地域の人に迷惑をかけないように気をつけて、注意されたときは素直に聞くようにしましょう。